



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくじ



No.162

元気！Genki！！

事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

雨が続きと思ったら、雲の間から熱い日差しを感じるようになりました。久しぶりに薄着になってみたら体のラインが変わってる…なんて方もいるのでは？“なんとかしなくちゃ…”とお考えの方は、6月から短期集中トレーニング教室『MKZAP(マキザップ)』がありますよ！10人限定の教室ですのでお早めにお申し込みください！

いつも元気にラージボール卓球！

ラージボール卓球は毎週木曜日たまかわ文化体育館にて開催しています。

仲間とおしゃべりを楽しんだり、卓球で気持ちの良い汗をかきましょう！参加者からは『週一回ここに来ることで生活にメリハリが出る』『毎週木曜日が楽しみ』など好評です！

見学も随時受け付けておりますので興味がある方は気軽に事務局までお問い合わせください！

スポーツサロン

☆6月の開放は9日・23日(土)開催！

場所／時間	13:00～17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

6月は7日・14日・21日・28日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30～11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

6月は5日・12日・19日・26日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00～20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円



ラージボール卓球は毎週木曜日、午前9時30分から！

新緑の土湯をさわやかに♪

5/7 入会歓迎土湯仁田沼ウォーク


元気クラブ会員限定の『入会歓迎ウォーク』は土湯温泉街から仁田沼周辺を歩きました！当日は天気予報では雨(降水確率90%)でしたが、ラッキーなことにウォーキング中は雨にあわずにもりの案内人(ボランティアガイド)のお話を聞きながら新緑の仁田沼をゆっくり歩くことができました。

今回残念ながら目玉のひとつであったミズバショウ観賞はかないませんでした。満開のつつじや群生したニリンソウなど可憐な花々を観賞することができました。参加者は、立ち止まって風景を写真におさめたり、おしゃべりに花を咲かせ会員同士の交流を深めました。



つつじをバックにパチリ★

★6月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
 ※都合により変更になる場合があります。					1 3Bたいそう	2
3 村民球技大会	4	5 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	6 レクダンス教室 きっずたいいく教室	7 ラージボール卓球	8 プール教室 マキザップ	9 スポーツサロン
10	11	12 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	13 きっずたいいく教室	14 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	15 3Bたいそう プール教室 マキザップ	16
17	18	19 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	20 レクダンス教室 きっずたいいく教室	21 ラージボール卓球	22 プール教室 マキザップ	23 スポーツサロン
24	25	26 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	27 きっずたいいく教室 ※村体	28 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	29 3Bたいそう ※村体	30

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ 骨盤呼吸教室…19:00～ フットサル教室…19:00～
レクダンス教室…13:30～ きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…19:00～
げんきUP教室…13:30～ マキザップ…19:00～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

5/12(土)施設愛護活動

ご協力ありがとうございました

元気クラブ会員をはじめ、各スポーツ少年団員・保護者、各種団体等、約70人の方にご協力いただき施設愛護活動を開催しました。

大人の方には管理棟やベンチの清掃と、側溝の土砂上げに尽力していただき、子どもたちにも、施設周辺のごみ拾いやグラウンドに根深くはえた雑草を一生懸命ぬいてもらいとてもきれいになりました。

元気クラブ主催の施設愛護活動は毎年5月と9月の年2回開催しています。これからも環境美化に努めてまいりますので皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



大会に出場します！



5月26日に郡山市中町夢通り(うすい百貨店前)で開催される“まちなか子ども夢駅伝”にランニングサークルから2チームが出場します！！選手の応援よろしくお願ひします！

現在参加者募集中の教室

- ・バドミントン
- ・ランニングサークル
- ・フットサル教室
- ・レクダンス教室
- ・きっずたいいく教室
- ・ラージボール卓球
- ・トレーニング教室
- ・げんきUP教室
- ・3Bたいそう教室
- ・マキザップ

今からでも間に合います！気軽にお問合せください★