



総合型地域スポーツクラブ NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくら

No.160 元気！Genki！！



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

陸上やサッカー、グラウンド・ゴルフなど・・・外でおこなうスポーツは4月から本格始動する団体が多く、新しくスポーツを始めたい方にもチャンスです！『何を始めれば良いのか分からない・・・』なんて方も、元気クラブで皆さんの希望に添えるスポーツ教室があるかも知れません。気軽にお問い合わせください！

“お昼の空き時間、は運動するチャンス！”
げんきUP教室参加者募集！
 たのしく笑顔でシェイプアップしましょう！

対象者：大人15名

開催日：4月～9月 木曜日 月2回
※日程についてはお問い合わせください。

時間：13:30～15:00

場所：たまかわ文化体育館

講師：遠藤 麻希 先生(健康運動指導士)

持参品：室内用運動靴、タオル、飲み物など。
動きやすい服装でお越しください。

参加費：≪月額≫・会員500円 ・非会員1000円

申込方法

たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)まで申込用紙をお持ちいただくか、電話でお申し込みください。

スポーツサロン

☆4月の開放は14日・28日(土)開催！

場所/時間	13:00～17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

4月は5日・12日・19日・26日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30～11:30
※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

4月は3日・10日・17日・24日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00～20:30
※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円2/3(土)「体育館版カーリング」
カロリングで盛り上がる

毎年恒例のカロリング大会は、今回平昌(ピョンチャン)オリンピックを目前に開催し、32名が参加しました。

公式ルールを知らない方や、まったく初めて参加するという方も、近くの参加者に指導を受けながら和気あいあいと試合を楽しみました。

試合後には全員参加のミニゲームを行い、カロリングに親しみました。



↑優勝した齋藤さん(左)、小針さん(中央)、石井さん(右)



忘れてませんか？

会員更新は
4/30まで！

期間内に更新されない場合、新規入会者あつかいととなり、入会金(2,000円)が発生します。

忘れずに更新手続きをお願いします！

更新料(年会費+保険料)

就学前	1,000円
小・中学生	1,400円
高校生	2,450円
大人(~64歳)	3,050円
大人(65歳~)	2,400円

更新料内訳
はこちら

★4月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 バドミントン 骨盤呼吸教室	4 レクダンス	5 ラージボール卓球	6 3Bたいそう	7
8	9	10 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	11 きっずたいいく教室	12 ラージボール卓球 げんきUP教室	13 プール教室	14 スポーツサロン
15	16	17 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	18 レクダンス きっずたいいく教室 ※無料体験教室	19 ラージボール卓球	20 3Bたいそう	21
22	23	24 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル	25 きっずたいいく教室 ※無料体験教室	26 ラージボール卓球 げんきUP教室	27 プール教室	28 スポーツサロン
29 ■昭和の日	30 ■振替休日	参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更になる場合があります。				

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:00～ 骨盤呼吸教室…19:00～ フットサル教室…19:00～
レクダンス教室…13:30～ きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～
げんきUP教室…13:30～ 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

★体験教室開催！！ランニングサークル(4月中)、フットサル教室(4/10、4/24)、きっずたいいく教室(4/18、4/25) ※要申込

平成30年度 たまかわ元気スポーツクラブ 教室紹介

4月から通年教室が始まります！興味がありましたらぜひお問合せください！

教室名 ①開催時間 ②曜日、回数 ③開催場所	会員限定 フラダンス教室 ①9:30～11:00 ②火曜日 月2回 ③就業改善センター	会員限定 ランニングサークル ①18:30～19:30 ②毎週火曜日 ③村民グランド	会員限定 フットサル教室 ①19:00～20:30 ②火曜日 月2回 ③体育センター
会員限定 レクダンス教室 ①13:30～15:00 ②水曜日 月2回 ③たまかわ文化体育館	会員限定 きっずたいいく教室 ①(幼児)15:30～16:30 (児童)16:40～17:40 ②水曜日 月3回 ③たまかわ文化体育館	会員限定 ラージボール卓球 ①9:30～11:30 ②毎週木曜日 ③たまかわ文化体育館	会員限定 3Bたいそう教室 ①9:30～11:00 ②金曜日 月2回 ③たまかわ文化体育館
会員限定 プール教室 ①13:30～14:30 ②金曜日 月2回 ③矢吹町温水プール	非会員OK バドミントン ①19:00～20:30 ②毎週火曜日 ③たまかわ文化体育館	非会員OK 骨盤呼吸教室 ①19:00～20:30 ②火曜日 年間24回 ③たまかわ文化体育館	非会員OK トレーニング教室 ①19:00～20:45 ②木曜日 年間20回 ③たまかわ文化体育館

ご確認ください

※昨年度と日程や開催場所が異なる教室や、都合により表記のものより日程・開催場所が変更になる場合があります。

※申込期日がある教室や、すでに定員に達している教室もあります。

※教室の空き状況や詳細はたまかわ元気スポーツクラブ事務局までお問合せください。

《問い合わせ先》 NPO法人 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (たまかわ文化体育館内) ☎57-4632