



総合型地域スポーツクラブ たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくらぶ

No.158

元気！Genki！！



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

2月9日から平昌(ピョンチャン)オリンピックがスタート！4年前のオリンピック開催の地ソチ(ロシア)は約6時間の時差があり、眠い目をこすりながらテレビ観戦をした方もいたのでは？

今回の開催地は韓国ですのでリアルタイムで応援できますね！みんなで『見る』、『応援する』、『支える』オリンピックを楽しみましょう！

12/26 書初め教室

ちよっぴり早めにお正月気分♪

須釜公民館で開催した書初め教室は小学生15名が参加しました。

初めて書初めの宿題に挑戦する参加者も、先生の指導を受けながら一生懸命書き上げ、『とめ』、『はね』、『はらい』、『文字のバランス』に悪戦苦闘しながらも満足のいく一枚が書けるまで集中して取り組みました。

入退室自由の教室でしたが、粘り強く退室時間ギリギリまで書き上げたり、ほかの課題に挑戦する参加者の姿が見られました。



先生特製のお手本を見ながら書きました。

スポーツサロン

☆2月の開放は10日・24日(土)開催！

| 場所/時間 | 13:00~17:00 |
|-----------|-------------------------|
| たまかわ文化体育館 | バドミントン・卓球 バスケットボールなど |
| すばーく玉川 | ゲートボールなど |

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

2月は1日・8日・15日・22日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

2月は6日・13日・20日・27日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:30~21:00

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

12/17 かんたん手芸教室

シンプルな材料でかわいく手作り☆

12月17日に開催した手芸教室は“編み棒”を使わずに作る手編みマフラーに挑戦しました。

材料は段ボール、割りばし、ガムテープ、毛糸の4つだけで作業もシンプル。毛糸を巻く順序やコツを覚えればあとは簡単で、楽しくおしゃべりしながら約2時間で完成しました。

編み方は同じだけど参加者ひとりひとりの個性輝くマフラーができ、中には『学校につけて行こう』、『家族に作り方を教えてあげよう』という参加者もいました。



ボンボン付きのかわいいマフラーが完成♡

★2月のカレンダー&スポーツクラブ予定表★

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-------------|---|----------------------------|--|--------------|------------------------|
| | |  | | 1 ラージボール | 2 3Bたいそう | 3 カローリング大会 9:00~ |
| 4 | 5 | 6 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室 | 7 レクダンス教室 | 8 ラージボール トレーニング教室 | 9 プール教室 | 10 ヨガ教室 スポーツサロン |
| 11 ■建国記念日 | 12 ■振替休日 | 13 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル | 14 きつずたいいく教室 | 15 ラージボール | 16 3Bたいそう | 17 |
| 18 | 19 | 20 フラダンス ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室 | 21 レクダンス教室 きつずたいいく教室 | 22 ラージボール卓球 トレーニング教室 | 23 プール教室 | 24 ヨガ教室 スポーツサロン |
| 25 | 26 | 27 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル | 28 きつずたいいく教室 | 参加希望者は確認の上、ご参加下さい。 不明な点は事務局まで！ ※都合により変更になる場合があります。 | | |

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:30～ フットサル教室…19:00～ レクダンス教室…13:30～
 きつずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…19:00～
 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～ ヨガ教室…19:15～ 骨盤呼吸教室…19:00～

たまかわ元気スポーツクラブ会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。

更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き方法

更新手続き期限：2/20(水)～4/30(月)

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局にて(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。

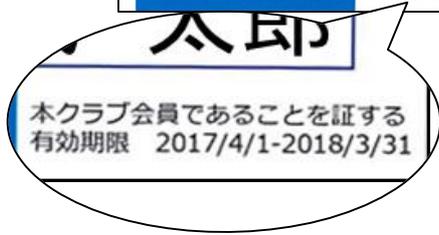
※平成29年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

ご注意ください

更新期限を過ぎると…

- 会員資格が失効します。
- 会員限定の教室に参加できなくなります。
- 会員価格で教室に参加できなくなります。

また、更新手続き期限内に継続の手続きをされないと、新規会員扱いとなり入会金(2,000円)が発生します。



3月末で有効期限が切れます！

更新料(年会費+スポーツ安全保険料)

- ・未就学児 1,000円
- ・小・中学生 1,400円
- ・高校生 2,450円
- ・一般(～64歳) 3,050円
- ・65歳以上 2,400円

※H30/4/1現在の年齢

更新料内訳はこちら



2/20(火)より平成30年度(4/1～)の新規会員募集開始！！詳しくは元気クラブ事務局まで！