



総合型地域スポーツクラブ たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくらぶ

No.156 元気！Genki！！



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

寒くて乾燥すると病気が流行りますね。風邪、インフルエンザなど発症すると長引きますし、合併症を起こしかねません。休んでしまって学校や職場で全員がそろわないと寂しいですからね。2017年もあとわずか！皆さん健康管理には気をつけて元気にすごしましょう。

みんなの活躍を集めました！

たまかわ文化体育館内にて元気クラブの活動写真を掲示しています。お越しの際はぜひご覧ください。



探あ元
しる気
て方ク
みはラ
みて写
ねっの
♪ての
いる業
か参加
もした
！みた
みんな
こと
での

スポーツサロン

☆12月の開放は9日(土)開催！

場所/時間	13:00~17:00
すばーく玉川	ゲートボールなど

※9日のスポーツサロンはすばーくのみ開催です

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

12月は7日・14日・21日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

12月は5日・12日・19日・26日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:30~21:00

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

お知らせ

12月~3月はバドミントンの開催時間が19:30~21:00に変わります！間違えなくご参加ください！！

たまかわランニングサークル 鏡石ロードレースに出場！

11月5日(日)に鏡石町鳥見山陸上競技場で開催された『鏡石ロードレース大会』にランニングサークルから16名が参加しました。観衆の応援を受けながら、競技場内に設けられたコース(1・2年生=1km、3・4年生=1.5km、5・6年生=2km)を最後まで一生懸命走りました。

約千人の小学生が走る中、矢部宗泰(そうや)くんが小学1年生男子の部6位入賞を果たす力走を見せました。



小学1年生男子の部
6位入賞
矢部宗泰(そうや)くん



★12月のカレンダー＆スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。 不明な点は事務局まで！ ※都合により変更になる場合があります。					1 3Bたいそう プール教室	2 ヨガ教室
3 村民卓球大会 9:00～	4 ゲートボール大会 8:00～	5 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	6 レクダンス教室 きつず体育教室	7 ラージボール トレーニング教室	8	9
10	11	12 フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル教室	13 きつずたいいく教室	14 ラージボール	15 3Bたいそう プール教室	16 ヨガ教室
17 てあみマフラーをつくろう 9:30～	18	19 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	20 レクダンス教室 きつずたいいく教室	21 ラージボール卓球 トレーニング教室	22	23 ■天皇誕生日
24	25	26 書初め教室 9:00～ フラダンス ランニングサークル バドミントン フットサル教室	27	28	29	30
31						

フラダンス教室…9:30～ ランニングサークル…18:30～ バドミントン…19:30～ フットサル教室…19:00～ レクダンス教室…13:30～
 きつずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…19:00～
 3Bたいそう教室…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～ ヨガ教室…19:15～ 骨盤呼吸教室…19:00～

10/25(水)元気クラブ交流グラウンド・ゴルフ大会 ボールを追いかけて熱中！

村民グラウンドにて開催し25名が参加しました。ベテランの愛好者が多い大会でしたが、慣れていても思いもよらぬ方向にボールが転がってしまったり、あと少しのところまでホールインワンを逃したりするとつい感嘆の声を上げてしまうほどに熱中し、最後まで元気にプレイしました。

優勝 首藤キヨ子さん
 準優勝 水沢 俊造さん
 第3位 車田 常代さん
 ホールインワン賞 5名
 おめでとうございます！



最後は抽選会で大盛り上がり！

10/29(日)霊山トレッキング カッパ姿でも元気よく

24名が参加した霊山トレッキングは雨の中の開催となりました。霊山の絶景はたびたびメディアに取り上げられるだけあって、白いもやの中から時折現れる巨岩と真っ赤な紅葉に『ここがあのCMの場所か！』と盛り上がりました。また『晴れていれば絶景なんだろうなあ』と残念がる声も聞こえました。

今回は雨天のためルートを変更しての開催となってしまいましたが、『ぜひ今度は晴れた日の霊山を見たい』と参加者は次回の挑戦に意欲と見せていました。



霞の先に見える霊山