



総合型地域スポーツクラブ たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくらぶ

No.150 元気! Genki!!



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

学生の皆さんは、運動会や中体連など、または学校外での活動で様々なスポーツ大会のシーズンをむかえております。大会やイベントではたくさんの写真を撮りますが、元気クラブでもイベントがあるたびに写真を撮っています。写真は事務局前に掲示してあるのでたまかわ文化体育館においでの際は、ぜひチェックしてみてください。(時々更新してますよ♪)

NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ 総会開催

NPO法人たまかわ元気スポーツクラブは5/17(水)に、たまかわ文化体育館クラブハウスにて総会を開催しました。平成28年度の事業や決算の報告、平成29年度の事業計画・予算について審議されました。



資料については事務局前に掲示してありますのでご覧ください。

スポーツサロン

☆6月の開放は10日・24日(土)開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンド・ゴルフなど

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

6月は1日・8日・15日・22日・29日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

6月は6日・13日・20日・27日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00~20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

フラダンスサークル「リリア」 ふれあいセンターで披露

イベントへの参加や、施設訪問のボランティアにも精力的な活動を見せるフラダンスサークル『リリア』の皆さん。今回は村内の《ふれあいセンター》に赴き、フラダンスを披露しました。

ダンスを見ている間、利用者の表情は和らぎ、時には一緒にゆらゆらと、手を滑らかに動かして踊りました。

ド
リ
も
U
P
♪
レ
イ
を
か
け
て
ム
ー
シ
ー
(花の首飾)



★6月のカレンダー&スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで! ※都合により変更になる場合があります。				1 ラージボール卓球	2 3Bたいそう	3
4	5	6 バドミントン ランニングサークル 骨盤呼吸教室	7 レクダンス教室	8 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	9 プール教室 マキザップ	10 スポーツサロン ヨガ教室
11	12	13 フラダンス教室 バドミントン ランニングサークル 骨盤呼吸教室 フットサル教室	14 きつずたいいく教室	15 ラージボール卓球	16 3Bたいそう プール教室 マキザップ	17
18	19 入会歓迎 尾瀬ウォーク 6:00~	20 ランニングサークル バドミントン 骨盤呼吸教室	21 きつずたいいく教室 レクダンス教室	22 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	23 マキザップ	24 スポーツサロン ヨガ教室
25 ノルディック ウォーキング 6:20~	26	27 フラダンス教室 スポーツ講習会 バドミントン フットサル教室	28 きつずたいいく教室	29 ラージボール卓球	30 プール教室	

フラダンス教室…9:30~ ランニングサークル…18:30~ バドミントン…19:00~ 骨盤呼吸教室…19:00~ フットサル教室…19:00~
レクダンス教室…13:30~ きつずたいいく教室…(幼児)15:30~、(児童)16:40~ ラージボール卓球…9:30~ げんきUP教室…13:30~
トレーニング教室…19:00~ 3Bたいそう教室…9:30~ プール教室…13:30~ スポーツサロン…13:00~ ヨガ教室…19:15~

ことしもやります!

MKZAP-マキザップ-



やるなら絶対たのしく!

短期集中型トレーニング教室!

通年のトレーニング教室よりちよっぴりハードな内容
だけど効果はテキメン!

ミニハードルやバランスボールを用いたトレーニング
メニューでガッツリ汗を流しましょう!!

場所:たまかわ文化体育館

19:00~20:30

日程:6/9、6/16、6/23、7/7、7/14、7/21
月3回×2か月の計6回コース

参加費:会 員4000円
+トレーニング室利用チケット代
非会員5000円
+トレーニング室利用チケット代

QRコードで
チラシを
チェック!



限定10人の教室です! 問い合わせや
お申込みは元気クラブ事務局まで!

スポーツ講習会のお知らせ

成長期におけるスポーツ の取り組み方

《成長痛》…ご自身が経験したことがあったり、成長期のお子さんがある家庭ではなじみのある言葉かもしれません。しかし、『なんとかしてあげたい』と思う反面、対処法が分からない…なんてことも多いのでは? 今回はそんな方のために講習会を開催します。

日時 6月27日(火) 18:30~20:30

場所 たまかわ文化体育館 クラブハウス

定員 50名

(興味のある方、ご家庭にお子さんがある方、
スポーツ指導者など、どなたでもOKです!)

講師 渡部 琢也 先生(公立大学法人会津大学)

内容 ・スポーツと子供の成長期の関わり方
・成長痛のケア方法

など

参加費 無料

お申込み・お問い合わせはたまかわ元気スポーツ
クラブ事務局まで!

《問い合わせ先》NPO法人 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (たまかわ文化体育館内) ☎57-4632