



いつでもどこでもだれ

総合型地域スポーツクラブ たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくらぶ

No.147 元気! Genki!!



事務局 たまかわ文化体育館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

平成29年1月から、たまかわ元気スポーツクラブはNPO法人になりました。

15年前に村民のスポーツ振興を目的としてスタートし、村民ならびに会員の方々のご理解、ご協力のもと活動して参りました。NPO法人になりましても、今までと変わらず『みんなでスポーツ。元気で楽しく!』をモットーに、皆様に親しまれるクラブになるよう努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。

toto助成事業

空手講習会

ミットトレーニングに挑戦!

1月19日(木)に、極真館玉川支部にご協力いただき、空手の打撃練習法『ミット打ち』に挑戦しました。空手初心者の親子から、試合経験のある上級者まで43名が参加し、構え方、拳の握り方、ミットへの当て方など、レベルに合わせた指導を受けました。約1時間のミットトレーニングで、終わるころには身も心もスッキリ、気持ちのいい汗を流しました。



黒帯の師範からの直接指導!

スポーツサロン

☆3月の開放は11日・25日(土)開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど

※冬季の村民グラウンドは実施していません。

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

3月は2日・9日・16日・23日・30日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費(会員)年間1,000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

3月は7日・14日・21日・28日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00~20:30

※参加費(会員)年間2,000円または1回100円、(非会員)1回300円

フットサル教室

たまかわFCが大会出場

- ★1/15 沢田小・中学校(石川町)、
- ★2/12 クリスタルパーク(石川町)で開催

いつもフットサル教室に参加しているメンバーで、“きららサッカー連盟(石川郡内)主催のフットサル大会に出場しました。

今年からフットサルを始めた選手にとっては初めての大会で戸惑う場面も見られましたが、一生懸命ボールを追いかけて、試合の中で成長していく姿が見られました。

次の試合も大活躍間違いなし!



最後の大会でも得意のチームワークと粘りで頑張った6年生。

今年もやります!

入会歓迎ウォーク

今年は日本屈指の湿原、


尾瀬沼を歩きます!

開催は6月下旬~7月上旬を予定。

元気クラブ会員限定のウォーキングなので参加希望の方はお早めに更新手続きを!!!



★3月のカレンダー&スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更になる場合があります。			1 レクダンス教室	2 ラージボール卓球	3 3B体操 プール教室	4
5	6	7 バドミントン	8 きっずたいいく教室	9 ラージボール卓球 トレーニング教室	10	11 スポーツサロン
12	13	14 フラダンス教室 バドミントン	15 レクダンス教室 きっずたいいく教室	16 ラージボール卓球	17 3B体操 プール教室	18
19	20 ■春分の日	21 バドミントン	22 きっずたいいく教室	23 ラージボール卓球 トレーニング教室	24	25 スポーツサロン
26	27	28 フラダンス教室 バドミントン	29	30 ラージボール卓球	31	

フラダンス教室…9:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:00～ レクダンス教室…13:30～

きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30 トレーニング教室…19:00～ 3B体操…9:30～
プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

お知らせ

たまかわ元気スポーツクラブ会員更新手続きのご案内

会員更新手続きの季節となりました。

下記により更新手続き及び新規加入会員募集をおこないます。

更新期間

- 平成29年2月20日(月)～4月30日(日)

手続き方法

- 更新の場合…会員証と年会費・保険代金を持参
- 新規会員加入の場合…入会金と年会費・保険代金を持参
- 団体の更新・新規加入の場合…一括手続きできます

入会金

入会金 2,000円
(更新者は無料です)



年会費

就学前 200円
高校生以下 600円
大人 1,200円



スポーツ安全保険

中学生以下 800円
高校生以上 1,850円
65歳以上 1,200円

※スポーツ安全保険は元気クラブの活動のみ適応されます

手続き場所

- たまかわ文化体育館内
たまかわ元気スポーツクラブ事務局 ☎0247-57-4632

会費と保険の有効期限

- 平成29年4月1日～平成30年3月31日まで

おさらい

元気クラブ会員特典!!

- ✓ 各種教室に優先的参加権
- ✓ 会員価格で教室・イベントに参加
- ✓ 文化体育館内トレーニング室使用料が半額
- ✓ 文化体育館内アリーナ・村民グラウンド使用料が無料

重要

会員更新期間内(4月30日まで)に更新されない場合、新規会員加入者となり、入会金(2,000円)が発生します。忘れずに期間内に更新手続きをお願いします。

《問い合わせ先》 NPO法人 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (たまかわ文化体育館内) ☎57-4632