



いつでも／どこでも／だれでも／

総合型地域スポーツクラブ たまかわ元気スポーツクラブ広報

スポーツくじ

No.145

元気! Genki!!



事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話57-4632 Fax57-4686

今年もあとわずか！年末年始は自分のことは後回しにしてしまいがちですので、風邪などに十分注意して自分の身体も大切に過ごしてくださいね。

2017年は【酉年】です。“酉”には『果実が極限まで熟した状態』という意味があります。知識や経験などさまざまなものを“とり”込んで、皆様の1年が実りある年になりますようお祈り申し上げます。

けいとポンポンをつくろう

12月18日(日)、たまかわ文化体育館にて毛糸を使った工作教室を開催し、ヘアアクセサリーとマスクづくり挑戦しました。

参加者は好きな色の毛糸を使って、パーツの配置や細かな形の調節など、それぞれこだわりを持って作成し、自分だけの一品に仕上げました。



特別な道具を使わないでつくれる“毛糸ポンポン”
工夫次第でかわいい小物に大変身♪

スポーツサロン

☆1月の開放は14日・28日(土)開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一玉川	ゲートボールなど

※冬季の村民グラウンドは実施していません。

☆毎週木曜日はラージボール卓球☆(会員限定)

1月は12日・19日・26日

場所…たまかわ文化体育館/時間…9:30~11:30

※参加費(会員)年間1000円または1回100円

☆毎週火曜日はバドミントン☆(会員・非会員)

1月は10日・17日・24日・31日

場所…たまかわ文化体育館/時間…19:00~20:30

※参加費(会員)年間2000円または1回100円、(非会員)1回300円

第6回元気クラブ交流 グラウンド・ゴルフ大会

11月16日(水)、グラウンド・ゴルフ大会を開催し30名が参加しました。

強風の中での開催となり、普段からグラウンドゴルフに親しんでいる参加者たちでも読めないボールの行方に一喜一憂しながら夢中になって楽しみました。



- 優勝 林 三喜人さん
- 準優勝 石井 正登さん
- 第3位 野崎 文吉さん

ほか5名の方がホールインワン賞獲得!
おめでとうございます!



入賞者とホールイン
賞の表彰には
プレゼント♪

★1月のカレンダー&スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1 ■元旦 	2	3	4	5 トランポリン& マット運動教室 17:30~19:00	6 3B体操 トランポリン& マット運動教室 17:30~19:00	7
8	9 ■成人の日	10 フラダンス教室 バドミントン	11 レクダンス教室 きっずたいいく教室	12 ラージボール卓球 トレーニング教室 フットサル教室	13 プール教室	14 スポーツサロン ヨガ教室
15	16	17 ランニング教室 バドミントン	18 きっずたいいく教室	19 ラージボール卓球 空手講習会 19:00~	20 3B体操	21
22	23	24 フラダンス教室 バドミントン	25 レクダンス教室 きっずたいいく教室	26 ラージボール卓球 フットサル教室 トレーニング教室	27 プール教室	28 スポーツサロン ヨガ教室
29	30	31 ランニング教室 バドミントン	参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更になる場合があります。			

フラダンス教室…9:30~ ランニング教室…18:30~ バドミントン…19:00~ ヨガ教室…19:15~ レクダンス教室…13:30~
きっずたいいく教室…(幼児)15:30~、(児童)16:40~ ラージボール卓球…9:30 フットサル教室…19:00~ 3B体操…9:30~
プール教室…13:30~ スポーツサロン…13:00~

ビシバシ打ってストレス解消!

空手式ミットトレーニング講習 参加者募集

空手の打撃練習法“ミット打ち”を体験!
空手初心者や体力に自信のない方から経験者まで
空手有段者たちがサポートします!

日時 平成29年1月19日(木) 19:00~
19:00~20:15
ミットトレーニング講習会
20:20~20:40

子供たちによる空手演武披露

場所 たまかわ文化体育館
対象 小学生~大人 初めての方大歓迎!
参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物を持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。

《お申込み・お問合せ》

たまかわ元気スポーツクラブ事務局

《共催》

極真館福島県支部玉川支部



ラージボール卓球 村民卓球大会に参加!

12月4日(日)、村民卓球大会が開催され、日頃からラージボールに親しんでいる12名の方が出場しました。

思いやり卓球(ラリー)の部では、相手と息を合わせて長くラリーが続くように、ダブルスでは普段の穏やかなラージボールとは打って変わり、お互いに点を取られまいと白熱した試合が繰り広げられました。



★思いやり卓球(ラリー)の部

優勝 野口 信次 さん

溝井 フミ さん ペア

★ダブルスの部

優勝 石井 正登 さん

矢吹 義隆 さん ペア

おめでとうございます!

