



いつでも／どこでも／だれでも／
総合型地域スポーツクラブ

たまかわ元気スポーツクラブ広報

信じよう。スポーツの力を。

No.136

元気! Genki!!



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto info totoやBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

4月9日は2016年が始まってちょうど100日目になります。そう考えるとあっという間に1年がたっとうしてしまおうですね。元旦に今年の目標を掲げた方もいると思いますが進捗具合はいかがですか? 「もう100日過ぎた」と思うのか、「あと265日ある」と思うのか、考え方はいろいろありますが4月から新年度ですので気持ちを新たに頑張りましょう!

げんきUP教室参加者募集!

お昼の空き時間は運動するチャンス!!

げんきUP教室でたのしく笑顔でシェイプアップ!!

対象者: 大人15名

開催日: 4月~9月 木曜日 月2回
※日程についてはお問い合わせください。

時間: 13:30~15:00

場所: たまかわ文化体育館

講師: 遠藤 麻希 先生

持参品: 室内用運動靴、タオル、飲み物等を持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

参加費: <<月額>>・会員500円 ・非会員1000円

申込方法

たまかわ元気スポーツクラブまで直接申込用紙をお持ちいただくか、電話でお申し込みください。



スポーツサロン

☆4月の開放は9日・23日(土)開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すばく玉川	ゲートボールなど

※4月は村民グラウンドの開放はおこないません。

お知らせ H28年度よりテニスコートの開放は
おこないません。

☆毎週木曜日(4月は7・14・21・28日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(4月は5・12・19・26日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

カローリング大会

2月6日(土)、カローリング大会を開催し、30名が参加しました。

今回は初めてカローリングに挑戦する参加者も多く、経験者が初心者にジェットローラーの投球方法や点をとるコツを教える姿がよく見られました。また、経験者同士でルールの確認をしたりと、チーム対抗戦ではありましたが協力し合っカローリングを楽しんでいたようでした。

優勝した水沢さん(左)、
溝井さん(中央)、
真野目さん(右)
チーム
おめでとうございます!



極真館玉川支部共催

空手講習会

2月7日(日)、埼玉県より青木雪信師範をお招きし、講習会を開催しました。

『いじめない、いじめられない強い人間に育てるためには』と銘打った講演では、自身の子育てや家業である野菜作りの経験から内心の強さについて触れ、「家族に感謝すること」や「心で身体をリードしていくこと」が空手の強さにも通じていくと説きました。



青木 雪信師範(左)、極真会玉川支部による演武披露(右)

★4月のカレンダー & スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで！※都合により変更になる場合があります。					1 3B体操	2
3	4	5 バドミントン	6 レクダンス教室	7 ラージボール卓球	8	9 スポーツサロン
10	11	12 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン	13 きっずたいいく教室	14 ラージボール卓球 げんきUP教室	15 3B体操 プール教室	16
17	18 入会歓迎ウォーク (花見山)	19 バドミントン	20 レクダンス教室 きっずたいいく教室 ※無料体験教室あり	21 ラージボール卓球	22 プール教室	23 スポーツサロン
24	25	26 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン	27 きっずたいいく教室 ※無料体験教室あり	28 ラージボール卓球 げんきUP教室	29 ■昭和の日	30

フラダンス教室…9:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:00～ レクダンス教室…13:30～
 きっずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ げんきUP教室…13:30～
 3B体操…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

平成28年度 たまかわ元気スポーツクラブ 教室紹介

今年度の通年事業がスタートします。新しい教室も始まりますので、
 興味がありましたら是非お問い合わせください！！



	教室名	対象	開催時間	回数	場所
会員 限定の 教室	フラダンス教室	大人(女性)	(火) 9:30～11:00	月2回	就業改善センター
	ランニング教室	小学生～	(火) 18:30～19:30	月2回	村民グラウンド他
	バドミントン	制限なし	(火) 19:00～20:30	毎週火曜日	たまかわ文化体育館
	きっず たいいく教室	4歳～5歳	(水) 15:30～16:30	月3回	たまかわ文化体育館
		小学1～3年生	(水) 16:40～17:40	月3回	
	ラージボール卓球	制限なし	(木) 9:30～11:30	毎週木曜日	たまかわ文化体育館
	フットサル教室	小学生	(木) 19:00～20:30	月2回	体育センター
	3B体操教室	中高年	(金) 9:30～11:00	月2回	たまかわ文化体育館
プール教室	中高年	(金) 13:30～14:30	月2回	矢吹町温水プール	
可 能 の 会 員 参 加	レクダンス教室	大人	(水) 13:30～15:00	月2回	たまかわ文化体育館
	げんきUP教室	大人	(木) 13:30～15:00	4月～9月 月2回	たまかわ文化体育館
	トレーニング教室	20代～60代	(木) 19:00～20:45	月2回	たまかわ文化体育館
	ヨガ教室	20代～60代	(土) 19:15～20:45	5月～2月 計20回	たまかわ文化体育館
	スポーツサロン	制限なし	(土) 13:00～17:00	月2回開催を予定しています	たまかわ文化体育館 村民グラウンド すばーく玉川

ご確認ください

- ※ 昨年度と日程や開催場所が異なる教室や、都合により表記のものより日程・開催場所が変更になる場合があります。
- ※ 申込期日がある教室や、すでに定員に達している教室があります。
- ※ 教室の空き状況や詳細につきましてはたまかわ元気スポーツクラブ事務局までお問い合わせください。

《問い合わせ先》 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (玉川村公民館内) ☎0247-57-4632