



いつでも／＼どこでも／＼だれでも／

総合型地域スポーツクラブ

たまかわ元気スポーツクラブ広報

信じよう。スポーツの力を。

No.135

元気! Genki!!



FOR ALL SPORTS OF JAPAN

toto info FotoやBIGの収益は、日本のあらゆるスポーツに役立てられています。

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

今年には四年に一度のうるう年です。そして、同じく四年に一度開催されるスポーツの祭典『オリンピック』がある年でもあります。スポーツは、自分自身が楽しんだり、観戦したり、またはボランティアなどで支えたり、色々な観点から生涯にわたり親しむことができます。オリンピックイヤーでスポーツがより近く感じる今年こそ、なにかスポーツを始めるチャンスなのかもしれません。

トランポリン&マット運動教室

1月5日、6日にトランポリン&マット運動教室を開催し、小学生のべ30名が参加しました。

面の中心で跳ぶことが基本のトランポリンですが、少し体勢が崩れただけでもうまく跳べなくなるあって、参加した子供たちは高くジャンプできるようバランスをとりながら力強く体を動かしていました。

マット運動では前転、後転、そしてちょっとレベルアップして側転や逆立ちにも挑戦し、トランポリン、マット運動どちらにおいても子供たちが楽しみながら真剣に取り組む姿が見られました。



スポーツサロン

☆3月の開放は12日・※26日(土)開催!

※26日はアリーナのみ開放

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球 バスケットボールなど
すば一玉川	ゲートボールなど

※冬季はテニスコート・村民グラウンドの開放はおこないません。

☆毎週木曜日(3月は3・10・17・24・31日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(3月は1・8・15・22・29日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

かんじきウォーキング

1月30日(土)、かんじきウォーキングを開催し、11名が参加しました。当日大雪に見舞われるハプニングもありましたが、会場となったフォレストパークあだたらは、風もなく穏やかで絶好のかんじき日和でした。

今回は初めてのかんじき体験だという参加者が多く、雪の上を歩く感触の新鮮さを喜んでいました。また、同行した『もりの案内人』のガイドを受けながら、雪原に残る動物の足跡や生活の形跡をたどったり、植物の特徴の説明に耳を傾けていました。



今年もやります! H28年度会員限定

入会歓迎ウォーキング

今年は花の名所、
福島市花見山へ
行く予定です!

4月18日(月)開催

申込は3月28日から!
参加希望の方はお早めに
更新手続きを!

★3月のカレンダー & スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで!		1 ランニング教室 バドミントン	2	3 ラージボール卓球	4 3B体操	5
6	7	8 フラダンス教室 バドミントン	9 きつずたいいく教室	10 ラージボール卓球 トレーニング教室	11 プール教室	12 ふゆヨガ教室 スポーツサロン
13	14	15 ランニング教室 バドミントン	16 きつずたいいく教室	17 ラージボール卓球	18 3B体操	19
20 ■春分の日	21 ■振替休日	22 フラダンス教室 バドミントン	23 きつずたいいく教室	24 ラージボール卓球 トレーニング教室	25 プール教室	26 ふゆヨガ教室 スポーツサロン (アリーナのみ開放)
27	28	29 バドミントン	30	31 ラージボール卓球	※都合により変更になる場合があります。	

フラダンス教室…9:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:00～ ふゆヨガ教室…9:45～
 きつずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…19:00～
 3B体操…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～
 ※12月～3月のフラダンス教室は文体内クラブハウスにて開催します。

お知らせ たまかわ元気スポーツクラブ会員更新手続きのご案内

会員更新手続きの季節となりました。

下記により更新手続き及び新規加入会員募集をおこないます。

更新期間

- 平成28年2月22日(月)～4月30日(土)

手続き方法

- 更新の場合…会員証と年会費・保険代金を持参
- 新規会員加入の場合…入会金と年会費・保険代金を持参
- 団体の更新・新規加入の場合…一括手続きできます

手続き場所

- 玉川村公民館内
たまかわ元気スポーツクラブ事務局 ☎0247-57-4632

会費と保険の有効期限

- 平成28年4月1日～平成29年3月31日まで

入会金
入会金 2,000円
(更新者は無料です)
+
年会費
就学前 200円
高校生以下 600円
大人 1,200円
+
スポーツ安全保険
中学生以下 800円
高校生以上 1,850円
65歳以上 1,200円
※平成28年度よりスポーツ 保険料が改定されました

元気クラブ会員特典

各種教室に 優先的参加権がある。	会員価格で教室・イベントに 参加できる。	文化体育館内トレーニング 室使用料半額。	文化体育館内アリーナ・ 村民グラウンド・使用料無料。
---------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------------

重要

会員更新期間内(4月30日まで)に更新されない場合、新規会員加入者となり、入会金(2000円)が発生します。ぜひ期間内で更新手続きをしていただきますようよろしくお願いいたします。

《問い合わせ先》 たまかわ元気スポーツクラブ事務局 (玉川村公民館内) ☎0247-57-4632