



いつでも／＼どこでも／＼だれでも／  
総合型地域スポーツクラブ

たまかわ元気スポーツクラブ広報

# 元気! Genki!!

No.132

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

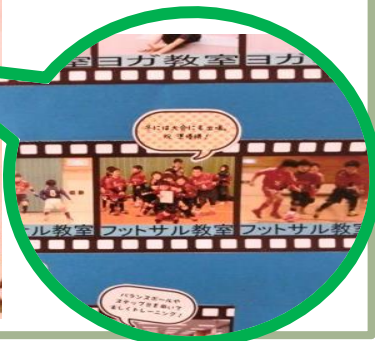
『あっという間に12月・・・』毎年同じ話をしているのに飽きない話題ですよ。この季節になるとどことなく気持ちがそわそわして落ち着かない・・・なんて方もいるのではないのでしょうか。気持ちに余裕がないと体もこわばって疲れやすくなります。忙しさの間でも軽いストレッチなどをしてを心身ともにスッキリとした日々を過ごしましょう。

## 写真掲示中です!

たまかわ元気スポーツクラブの2014年11月～2015年10月までの活動写真を公民館内掲示板に掲示しました! 公民館にお越しの際はぜひご覧ください!



元気クラブの教室・イベントに参加したことがある方は、自分の写真があるかも!



## スポーツサロン

☆12月の開放は12日(土)開催!

| 場所/時間     | 13:00~17:00             |
|-----------|-------------------------|
| たまかわ文化体育館 | バドミントン・卓球<br>バスケットボールなど |
| すばく玉川     | ゲートボールなど                |

※冬季はテニスコート・村民グラウンドの開放はおこないません。

☆毎週木曜日(12月は3・10・17・24日)

| 場所/時間     | 9:30~11:30     |
|-----------|----------------|
| たまかわ文化体育館 | ラージボール卓球(会員限定) |

☆毎週火曜日(12月は1・8・15・22日)

| 場所/時間     | 19:00~20:30  |
|-----------|--------------|
| たまかわ文化体育館 | バドミントン(会員限定) |

## 書初め教室開催のお知らせ

今年も少し早めに開催! 冬休みの宿題にもぴったりです!

開催日 **12月24日(木)**  
 場所 須釜公民館 2階 研修室  
 対象 小学1年生以上の会員及び村民  
 (定員 20名)

★硬筆の部もOK!★

開催時間 9:00~12:00  
 (時間内であればいつ来ても大丈夫です)

参加費 会員...150円  
 非会員...300円

申込 12/8(火)午前9:00より申込開始。

詳しくは元気クラブまでお問い合わせください。または後日回覧のチラシにて

準備するもの

- 習字用具
- 見本
- 半紙・書初め用紙
- 新聞紙
- 座布団 等

※汚れる場合がありますので  
 服装にご注意ください



★12月のカレンダー&スポーツクラブ予定表★

| 日                   | 月  | 火  | 水               | 木  | 金                             | 土             |
|---------------------|----|--|-----------------|--|-------------------------------|---------------|
| ※都合により変更になる場合があります。 |    | 1<br>バドミントン                                | 2<br>きつずたいいく教室  | 3<br>ラージボール卓球<br>フットサル教室   | 4<br>3B体操                     | 5             |
| 6<br>村民卓球大会         | 7  | 8<br>フラダンス教室<br>ランニング教室<br>バドミントン<br>ヨガ教室  | 9<br>きつずたいいく教室  | 10<br>ラージボール卓球<br>トレーニング教室   | 11<br>プール教室                   | 12<br>スポーツサロン |
| 13                  | 14 | 15<br>バドミントン<br>ヨガ教室                       | 16<br>きつずたいいく教室 | 17<br>ラージボール卓球<br>フットサル教室  | 18<br>3B体操                    | 19            |
| 20                  | 21 | 22<br>フラダンス教室<br>ランニング教室<br>バドミントン<br>ヨガ教室 | 23<br>■天皇誕生日    | 24<br>ラージボール卓球<br>トレーニング教室<br>書初め教室<br>9:00~   | 25<br>プール教室                   | 26            |
| 27                  | 28 | 29   | 30              | 31<br> | 参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで! |               |

フラダンス教室…9:30~ ランニング教室…18:30~ バドミントン…19:00~ ヨガ教室…19:15~  
 きつずたいいく教室…(幼児)15:30~、(児童)16:40~ ラージボール卓球…9:30~ トレーニング教室…19:00~  
 フットサル教室…19:00~ 3B体操…9:30~ プール教室…13:30~ スポーツサロン…13:00~  
 ※12月~3月のフラダンス教室は文体内クラブハウスにて開催します。

裏磐梯・野鳥の森トレッキング

10月25日(日)、県民参画推進事業補助金により『裏磐梯野鳥の森トレッキング』を開催し、小学生を含む25名が参加しました。

晩秋の裏磐梯は紅葉も終盤を迎え、すでに冬の雰囲気がかたよっていました。さらに思いもよらぬ初雪に出くわして、裏磐梯の冬の厳しさを想像しながらのトレッキングとなりましたが、青空に映えるもみじや木の実を眺めたり、同行した『もりの案内人』から自生する植物や磐梯山の歴史についての解説を聞いたりと、参加者は自然と親しみながら知識を深めました。



磐梯山をバックに記念撮影

グラウンド・ゴルフ大会

11月5日(木)グラウンド・ゴルフ大会を開催し、38名が参加しました。小春日和のもと行われ、各ホールで笑い声やお互い良いプレイには歓声があがったりと終始和やかな大会となりました。

- 優勝 石井 正登 さん
- 準優勝 三輪 孝三 さん
- 第3位 湯澤 英雄 さん

その他6名の方がホールインワン賞を獲得しました。おめでとうございます!



日によって変化する地面の状態をよく確かめて...

