



いつでも／どこでも／だれでも／
総合型地域スポーツクラブ

たまかわ元気スポーツクラブ広報

元気! Genki!!

No.126

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

5月の“こどもの日”、“母の日”と続きまして、6月のイベントに「父の日」があげられますが、日頃家族とのコミュニケーションの時間はとれていますか？

たまかわ元気スポーツクラブでは、小学3年生以上の親子を対象とした安達太良山親子トレッキングを開催します。家ではできない親子の思い出づくりにいかがでしょうか。

もりの案内人とゆく！

あだたら山親子トレッキング

参加者募集！

「福島県もりの案内人」のガイドがついて、ちょっぴり自然に詳しなれちゃうトレッキングです！自然学習に、親子のふれあいにいかがでしょうか。

開催日 6月27日（土） 6：00 出発

目的地 安達太良山

対象 小学3年生以上のお子さんと
その保護者20組※村民優先

参加料 無料

この事業は県民参画推進事業
補助金により実施いたします

詳しくはチラシ（回覧）
をご覧ください。



スポーツサロン

☆6月の開放は27日(土)開催！

場所／時間	13:00～17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・ バスケットボールなど
すぱーく玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンド・ゴルフなど
テニスコート	テニス

☆毎週木曜日（6月は4・11・18・25日）

場所／時間	9:30～11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日（6月は9・16・23・30日）

場所／時間	19:00～20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

入会歓迎ウォーク

～ひたち海浜公園に行ってきました！～


5月11日(月)入会歓迎ウォークとして、茨城県にある国営ひたち海浜公園に行ってきました。

緑に囲まれた広大な敷地の中をのびのびと歩くことができ、全国的に有名なネモフィラは見ごろの後半という情報でしたが、まだたくさんの花が丘を青く染め上げていて、空と繋がりそうなほどきれいでした。

また、立ち寄った那珂湊市場では新鮮な海の幸を食べたりお土産を選んだりとそれぞれ楽しい時間を過ごしました。



★6月のカレンダー & スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ラージボール卓球	5 3B体操	6 骨盤呼吸教室
7	8	9 フラダンス教室 バドミントン ヨガ教室	10 きつずたいいく教室	11 ラージボール卓球 げんきUP教室 フットサル教室 トレーニング教室	12 プール教室	13 骨盤呼吸教室
14	15	16 バドミントン ランニング教室 ヨガ教室	17 レクダンス教室 きつずたいいく教室	18 ラージボール卓球	19 3B体操(村体)	20 骨盤呼吸教室
21	22	23 フラダンス教室 バドミントン	24 レクダンス教室 きつずたいいく教室	25 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室 フットサル教室	26 プール教室	27 あだたら山 親子トレッキング 6:00~ スポーツサロン
28 骨盤呼吸教室	29	30 バドミントン ランニング教室 ヨガ教室	※都合により変更になる場合があります。参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで! ※			

フラダンス教室…9:30~ ランニング教室…18:30~ バドミントン…19:00~ ヨガ教室…19:15~ レクダンス教室…13:30~
 きつずたいいく教室…(幼児)15:30~、(児童)16:40~ ラージボール卓球…9:30~ げんきUP教室…13:30~ トレーニング教室…19:00~
 フットサル教室…19:00~ 3B体操…9:30~ プール教室…13:30~ 骨盤呼吸教室…14:00~ スポーツサロン…13:00~

きつずたいいく教室



昨年度もたくさんのお子どもたちが参加したくきつずたいいく教室が今年もスタートしました。

きつずたいいく教室は、鉄棒やマット、ボールなどさまざまな運動をとおして、子どもたちがからだを動かす楽しさと自信を身に付け、元気いっぱい活動できる教室です。

見学も受け付けておりますので興味がありましたら元気クラブ事務局までお問い合わせください。



施設愛護活動

ご協力ありがとうございました!

5月9日(土)に施設愛護活動をおこないました。元気クラブ会員をはじめ、スポーツ少年団のみなさん・保護者、各種団体等、約100名の方にご協力いただきました。管理棟やトイレの清掃、側溝の土砂上げ、グラウンドの石拾いや草むしりをしていただき、とてもきれいになりました。

