



いつでも／＼どこでも／＼だれでも／

総合型地域スポーツクラブ たまかわ元気スポーツクラブ広報

# 元気! Genki!!

No.125

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

新しい生活や職場・学校にはもう慣れましたか?この時期は何か新しいことをして自分磨きを始めたい季節ですよね。たまかわ元気スポーツクラブでも4月7日に総会をおこない、今年度の教室の募集が始まりました。すでに定員に達している教室や、定員間近な教室も出ております!興味のある教室がありましたら、まずは事務局までお問い合わせください!

## スポーツサロンについてのお知らせ

平成27年度よりスポーツサロンの開放時間について変更がありますので確認の上ご参加ください。

### 平成26年度のスポーツサロン

場所	時間
たまかわ文化体育館	13:00~19:00 (冬期)13:00~17:00
すば一く玉川	13:00~17:00
村民グラウンド	13:00~17:00※
テニスコート	13:00~17:00※

※冬期の村民グラウンド・テニスコートの開放はありません。



### 平成27年度からのスポーツサロン

場所	時間
たまかわ文化体育館	13:00~17:00
すば一く玉川	13:00~17:00
村民グラウンド	13:00~17:00※
テニスコート	13:00~17:00※

※冬期の村民グラウンド・テニスコートの開放はありません。

## スポーツサロン

☆5月の開放は9日・23日(土)開催!

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・ バスケットボールなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
村民グラウンド	グラウンド・ゴルフなど
テニスコート	テニス

☆毎週木曜日(5月は7・14・21・28日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(5月は12・19・26日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

## 《施設愛護活動のお知らせ》

平成27年度第1回目の施設愛護活動を、下記により実施いたします。  
会員だけではなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。

1. 日 時：平成27年5月9日(土) 午前6:00~午前7:00
2. 活動内容：

- ◆ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
- ◆ 村民グラウンドの石拾い
- ◆ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い
- ◆ 管理棟清掃(窓・床)
- ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)

3. 準備物：鍬、スコップ、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手

※小雨決行ですので、ご了承ください。



★5月のカレンダー & スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
※都合により変更になる場合があります。参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで! ※					1 3B体操	2
3 ■憲法記念日	4 ■みどりの日	5 ■こどもの日	6 ■振替休日	7 ラージボール卓球 げんきUP教室	8	9 施設愛護活動 6:00~ スポーツサロン
10	11 入会歓迎ウォーク 7:00~	12 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン ヨガ教室	13 きっずたいいく教室	14 ラージボール卓球 フットサル教室 トレーニング教室	15 3B体操 プール教室	16
17	18	19 バドミントン ヨガ教室	20 きっずたいいく教室 レクダンス教室	21 ラージボール卓球 げんきUP教室	22	23 スポーツサロン
24	25	26 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン ヨガ教室	27 きっずたいいく教室 レクダンス教室	28 ラージボール卓球 フットサル教室 トレーニング教室	29 プール教室	30 骨盤呼吸教室

フラダンス教室…9:30~ ランニング教室…18:30~ バドミントン…19:00~ ヨガ教室…19:15~ レクダンス教室…13:30~  
 きっずたいいく教室…(幼児)15:30~、(児童)16:40~ ラージボール卓球…9:30~ げんきUP教室…13:30~ トレーニング教室…19:00~  
 フットサル教室…19:00~ 3B体操…9:30~ プール教室…13:30~ 骨盤呼吸教室…14:00~ スポーツサロン…13:00~

**平成27年度 たまかわ元気スポーツクラブ 教室紹介**  
 今年度の通年事業がスタートします。新しい教室も始まりますので、  
 興味がありましたら是非お問い合わせください!!



	教室名	対象	開催時間	開催回数	場所
会員限定の教室	フラダンス教室	大人(女性)	(火) 9:30~11:00	月2回	就業改善センター
	ランニング教室	小学生~	(火) 18:30~19:30	月2回	村民グラウンド
	バドミントン	制限なし	(火) 19:00~20:30	毎週火曜日	たまかわ文化体育館
	きっずたいいく教室	4歳~5歳	(水) 15:30~16:30	月3回	村民体育館
		小学1~3年生	(水) 16:40~17:40	月3回	村民体育館
	ラージボール卓球	制限なし	(木) 9:30~11:30	毎週木曜日	たまかわ文化体育館
	フットサル教室	小学生	(木) 19:00~20:30	月2回	体育センター
	3B体操教室	中高年	(金) 9:30~11:00	月2回	たまかわ文化体育館
プール教室	中高年	(金) 13:30~14:30	月2回	矢吹町温水プール	
非会員の教室参加	ヨガ教室	20代~60代	(火) 19:15~20:45	月2回	たまかわ文化体育館
	レクダンス教室	大人	(水) 13:30~15:00	6月~10月 月2回	村民体育館
	げんきUP教室	大人	(木) 13:30~15:00	4月~9月 月2回	たまかわ文化体育館
	トレーニング教室	20代~60代	(木) 19:00~20:45	月2回	たまかわ文化体育館
	スポーツサロン	制限なし	(土) 13:00~17:00	月2回開催を予定しています	たまかわ文化体育館 村民グラウンド テニスコート すぱーく玉川

※すでに定員に達している教室や、参加料が必要な教室があります。  
 ※開催時間や開催場所が変更になったり、会場都合により中止になる場合がありますので  
 事前に確認をお願いします。