

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.124

# 元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

4月から進学・進級や就職など新しい門出を迎える方も多いと思います。これを機に新しく目標をたてて何かを始めるのも良いかもしれませんね。たまかわ元気スポーツクラブでも、これからスタートする教室や企画中のイベントがたくさんありますので、ぜひ参加して一緒に新年度をスタートさせましょう!

## げんきUP教室 参加者募集!

お昼の空き時間は運動するチャンス!!

げんきUP教室でたのしく笑顔で

シェイプアップしましょう(^o^)

対象者: 大人15名

開催日: 4月~9月 木曜日 月2回

※日程はチラシ(回覧)をご覧ください。

時間: 13:30~15:00

場所: たまかわ文化体育館

講師: 遠藤 麻希 先生

持参品: 室内用運動靴、タオル、飲み物等を持参のうえ動きやすい服装でお越しください。

参加費: &lt;月額&gt;・会員500円 ・非会員1000円

申込方法

たまかわ元気スポーツクラブまで直接申込用紙をお持ちいただくか、電話でお申し込みください。



## スポーツサロン

☆4月の開放は11日・25日(土)開催!

場所/時間	13:00~
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・ バスケットボールなど
場所/時間	13:00~
すば一く玉川	ゲートボールなど

4月はテニスコートの開放はありません。

※終了時間についてはお問い合わせください。

☆毎週木曜日(4月は2・9・16・30日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(4月は7・14・21・28日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

## きっずたいいく教室 参加者募集!

とびばこ★マット運動★てつほう★たのしく元気にチャレンジ!

開催日 月3回 ※日程は後日回覧チラシにてお知らせします。

場所 村民体育館(玉川村役場隣)

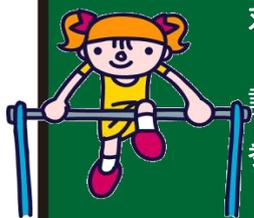
対象 会員限定 ●幼児コース(4歳~5歳) 15名 15:30~16:30  
●児童コース(小学1~3年生) 15名 16:40~17:40

講師 田中 真希 先生(カワイ体操教室)

参加費 3780円(月額)

4月15日(水)、4月22日(水)に無料体験教室をおこないます。非会員の方も参加可能ですのでお気軽にお問い合わせください。

その他 準備物、申込方法等は後日回覧チラシにてお知らせします。



★4月のカレンダー&スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
参加希望者は確認の上ご参加ください。不明な点は事務局まで！ ※都合により変更になる場合があります。			1	2 ラージボール卓球	3 3B体操 プール教室	4
5	6	7 元気クラブ理事会 元気クラブ総会 バドミントン	8 きつずたいいく教室	9 ラージボール卓球	10	11 スポーツサロン
12	13	14 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン	15 きつずたいいく教室 (無料体験教室)	16 ラージボール卓球 げんきUP教室	17 3B体操	18
19	20	21 バドミントン	22 きつずたいいく教室 (無料体験教室)	23	24 プール教室	25 スポーツサロン
26	27	28 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン	29	30 ラージボール卓球 げんきUP教室		

フラダンス教室…9:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:00～

ラージボール卓球…9:30～ げんきUP教室トレーニング教室…18:45～

フットサル教室…19:00～ 3B体操…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

元気クラブ交流  
ゲートボール大会



3月2日(月)、元気クラブ交流ゲートボール大会を開催し、40人が参加しました。地区の枠を超えてチーム編成をおこない、参加者は普段の練習とは一味違う気持ちで大会に臨んでいました。

各チーム戦略をたて仲間に指示する声が響き、覇気を感じさせる大会となりました。

優勝

石井庄八さん・熊田正さん・関根正さん・  
西川美枝子さん・溝井良伸さん  
おめでとうございます！

こどもスポーツチャレンジ

みんなでバルシューレに挑戦！！

2月24日(火)、岐阜経済大学の高橋ゼミ(スポーツ経営学科)の皆さんに協力をいただき、大学生と小学生67人が“バルシューレ※”に挑戦しました。

チームでボールをパスする速さを競ったり、鬼ごっこや柔軟運動など全身を使って楽しんでいました。なにより子供たちは大学生たちとのふれあいに大変喜び、終始にぎやかなイベントとなりました。

※バルシューレとは…ボールを用いて捕る、蹴る、投げるのほか空間認識能力や判断力を養う運動プログラムです

