

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.123

元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

3月は年度替わりのシーズンに突入し、元気クラブではヨガ教室やトレーニング教室など終了となる教室が出てきます。来年度も様々な教室を予定しておりますのでぜひご参加ください。

また、2/20~4/30は平成27年度の元気クラブの更新期間となっておりますのでお早めに更新手続きをしていただくようよろしくお願いします。

空手講習会

2月11日(水・祝)、極真館玉川支部の協力のもと、極真館蓮田支部から見山弘志師範をお招きし、講演会と実技講習会を開催しました。

今回は空手を学ぶ子供たちの保護者に視線を向け、子供の躰(しつけ)について、ルール作りや挨拶など日常的なことの意識付けの大切さを講演していただきました。また講習会では子どもから年配の方まで短時間でできる呼吸法を用いたトレーニング方法を学びました。アンチエイジングにも繋がるとあって、参加者の真剣に取り組む姿が見られました。



←トレーニングの指導をする見山師範



スポーツサロン

☆3月の開放は14日・28日(土)開催!

※28日はアリーナのみ開放

※冬季は終了時刻が早まりますのでご注意ください

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・バスケットボールなど
場所/時間	13:00~17:00
すばく玉川	ゲートボールなど

※冬季はテニスコート・村民グラウンドの開放はございません。

☆毎週木曜日(3月は5・12・19日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(3月は3・10・17・24・31日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

フットサル教室

1月12日(月)、2月15日(日)にフットサル教室のメンバーで石川地区のフットサル大会へ参加してきました。今年度からフットサル教室に参加した子には初めての大会でしたが、夢中になってボールを追いかけて、他チームとの試合の中で大きな成長をみせました。

また、2月15日のBリーグ大会(新人戦)では、サテライトの部(1~3年生)で準優勝を勝ち取り、子供たちにとって今後の励みとなる大会になりました。



今年からかっこいいユニフォームもそろいました!

★3月のカレンダー&スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2 交流ゲートボール大会 8:00~	3 バドミントン	4	5 ラージボール卓球	6 3B体操 プール教室	7
8	9	10 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン	11	12 ラージボール卓球 トレーニング教室	13	14 ランニング教室 10:00~ スポーツサロン
15	16	17 バドミントン	18	19 ラージボール卓球	20 3B体操	21
22	23	24 フラダンス教室 バドミントン	25	26	27 プール教室	28 スポーツサロン (文体のみ開放)
29	30	31 バドミントン	参加希望者は確認の上ご参加ください。不明な点は事務局まで! ※都合により変更になる場合があります。			

フラダンス教室…9:30~ ランニング教室…18:30~ バドミントン…19:00~

ラージボール卓球…9:30~ トレーニング教室…18:45~

フットサル教室…19:00~ 3B体操…9:30~ プール教室…13:30~ スポーツサロン…13:00~

3月のランニング教室は10日(18:30~)、14日(10:00~)となります。

お知らせ

たまかわ元気スポーツクラブ会員更新手続きのご案内

会員更新手続きの季節となりました。

下記により更新手続き及び新規加入会員募集をおこないます。

更新期間

- 平成27年2月20日(金)~4月30日(木)

手続き方法

- 更新の場合…会員証と年会費・保険代金を持参
- 新規会員加入の場合…入会金と年会費・保険代金を持参
- 団体の更新・新規加入の場合…一括手続きできます

手続き場所

- 玉川村公民館内
たまかわ元気スポーツクラブ事務局 ☎0247-57-4632

会費と保険の有効期限

- 平成27年4月1日~平成28年3月31日まで

入会金

入会金 2,000円

(更新者は無料です)

+

年会費

就学前 200円

高校生以下 600円

大人 1,200円

+

スポーツ安全保険

中学生以下 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,000円

元気クラブ会員特典

各種教室に
優先的参加権がある。

会員価格で教室・イベントに
参加できる。

文化体育館内トレーニング
室使用料半額。

文化体育館内アリーナ・
村民グランド・テニスコート
使用料無料。

重要

会員更新期間内(4月30日まで)に更新されない場合、新規会員加入者となり、入会金(2000円)が発生します。ぜひ期間内で更新手続きをしていただきますようよろしくお願いいたします。