

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」
たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.122

元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

大寒を迎え、1月下旬から2月下旬には寒さのピークとなります。この季節になると風邪やインフルエンザなど体調を崩す人をよく目にしますね。適度な運動は日々できる体調管理法です。からだの免疫力を上げて、2015年も健康で元気な一年にしましょう!

書初め教室

12月24日(水)に書初め教室を開催し、20人の小学生が参加しました。参加した小学生は、書初めが冬休みの宿題になっている子も多く、お手本を見ながら何度も練習して、納得の一枚を書きあげていました。

中には初めて毛筆に挑戦した子もあり、鉛筆とは違う筆の使い心地に苦戦しながらも、講師の指導を受けながら最後まで集中して取り組みました。



スポーツサロン

☆2月の開放は14日・28日(土)開催!
※冬季は終了時刻が早まりますのでご注意ください

場所/時間	13:00~17:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・ バスケットボールなど
場所/時間	13:00~17:00
すぱーく玉川	ゲートボールなど

※冬季はテニスコート・村民グラウンドの開放はおこないません。

☆毎週木曜日(2月は5・12・19・26日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(2月は3・10・17日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

2月のイベント

	空手講習会	カローリング大会	こどもスポーツチャレンジ
日時	2月11日(水・祝) 10:00~	2月14日(土) 8:30~	2月24日(火) 1~3年生 18:30~ 4~6年生 19:30~
場所	たまかわ文化体育館	たまかわ文化体育館	たまかわ文化体育館
対象	こどもから大人まで	こどもから大人まで	小学生
参加費	無料	会員・・・100円 非会員・・・200円	無料
内容	講演会:「武道から学ぶ 躰術~我が子の躰の旬 は、その一瞬!~」 実技講習会:「姿勢と呼吸 法でマイナス5歳へ挑 戦!」	カローリングからヒント を得て作られた屋内ス ポーツです。個人でも チームでも参加できま す!	【バルシューレに挑戦 しよう!】ボールを 使って楽しく身体を動 かしましょう!
申込〆切	2月4日(水)	2月9日(月)	2月17日(火)

お問合せ・お申込みは、たまかわ元気スポーツクラブ事務局まで! ☎0247-57-4632

★2月のカレンダー & スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 バドミントン	4 きつずたいいく教室	5 ラージボール卓球	6 3B体操	7
8	9	10 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン	11 ■建国記念日 空手講習会 10:00～	12 ラージボール卓球 トレーニング教室 フットサル教室	13 プール教室	14 カローリング大会 8:30～ ※ヨガ教室(通年) スポーツサロン
15	16	17 バドミントン	18 きつずたいいく教室	19 ラージボール卓球	20 3B体操 元気クラブ 更新手続き開始	21
22	23	24 フラダンス教室 こどもスポーツチャレンジ 18:30～	25 きつずたいいく教室	26 ラージボール卓球 トレーニング教室 フットサル教室	27 プール教室	28 ※ヨガ教室(通年) スポーツサロン

参加希望者は確認の上ご参加ください。不明な点は事務局まで！

※都合により変更になる場合があります。

フラダンス教室…9:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:00～

きつずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…18:45～

フットサル教室…19:00～ 3B体操…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～

ヨガ教室(通年)10:00～ ※1月・2月のヨガ教室は日時の変更がありますのでご確認ください。

お知らせ たまかわ元気スポーツクラブ会員更新手続きのご案内

会員更新手続きの季節となりました。

下記により更新手続き及び新規加入会員募集をおこないます。

更新期間

- 平成27年2月20日(金)～4月30日(木)

手続き方法

- 更新の場合…会員証と年会費・保険代金を持参
- 新規会員加入の場合…入会金と年会費・保険代金を持参
- 団体の更新・新規加入の場合…一括手続きできます

手続き場所

- 玉川村公民館内
たまかわ元気スポーツクラブ事務局 ☎0247-57-4632

会費と保険の有効期限

- 平成27年4月1日～平成28年3月31日まで

入会金

入会金 2,000円

(更新者は無料です)

+

年会費

就学前 200円

高校生以下 600円

大人 1,200円

+

スポーツ安全保険

中学生以下 800円

高校生以上 1,850円

65歳以上 1,000円

元気クラブ会員特典

各種教室に
優先的参加権がある。

会員価格で教室・イベントに
参加できる。

文化体育館内トレーニング
室使用料半額。

文化体育館内アリーナ・
村民グランド・テニスコート
使用料無料。

重要

会員更新期間内(4月30日まで)に更新されない場合、新規会員加入者となり、入会金(2000円)が発生します。ぜひ期間内で更新手続きをしていただきますようよろしくお願いいたします。