

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.117

元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

楽しく忙しいお盆も過ぎると虫の音や稲穂の成長にいよいよ秋の気配を感じるようになりました。たまかわ元気スポーツクラブではスポーツの秋に向けまして新たな教室・イベントや、8月に新設された『健康の駅たまかわ』とのタイアップ事業を企画しております。漸次、広報やチラシでお知らせしていきますので皆さん奮ってご参加ください!

『健康の駅たまかわ』

『たまかわ元気スポーツクラブ』タイアップ事業

健康ウォーキング



開催のお知らせ

8月に開所した『健康の駅たまかわ』とタイアップイベントです。実践して学ぶ講話やノルディックウォーキング体験教室を開催しますのでぜひご参加ください!

開催日 9月28日(日) 9:30~

内容 ★相原真先生による健康講話
『健康に生きるための身体づくり』
★ノルディックウォーキング体験

対象 100名程度

参加費 無料

(ポール貸出希望の方はお申し付けください)

詳細は後日配布のチラシ(回覧)をご覧ください。

スポーツサロン

☆9月の27日(土)実施

※アリーナの開放はございません

☆毎週木曜日(9月は4・11・18日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(9月は2・9・16・30日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)



《施設愛護活動のお知らせ》

平成26年度第2回目の施設愛護活動を、下記により実施いたします。会員だけではなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願いいたします。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。

1. 日 時：平成26年9月6日(土) 午前6:00~午前7:00
2. 活動内容：

- ◆ 管理棟清掃(窓・床)
- ◆ トイレ清掃(管理棟・Aコート)
- ◆ 村民グラウンド側溝の土砂上げ
- ◆ 村民グラウンドの石拾い
- ◆ グラウンド周辺の空き缶、ゴミ拾い

3. 準備物：鍬、スコップ、買い物(ビニール)袋、雑巾、軍手

※小雨決行ですので、ご了承ください。



★9月のカレンダー＆スポーツクラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 バドミントン ヨガ教室(短期)	3 レクダンス教室 13:30～ きつずたいいく教室	4	5 3B体操	6 施設愛護活動 6:00～
7	8	9 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン ヨガ教室(通年)	10 レクダンス教室 13:30～ きつずたいいく教室	11 ラージボール卓球 トレーニング教室(夜) フットサル教室	12 プール教室	13
14	15	16 げんきUP教室 バドミントン ヨガ教室(短期)	17 きつずたいいく教室	18 ラージボール卓球	19	20
21	22	23	24 げんきUP教室 きつずたいいく教室	25 ラージボール卓球 トレーニング教室(昼) トレーニング教室(夜) フットサル教室	26 プール教室	27 スポーツサロン ※アリーナ開放なし
28 健康ウォーキング 9:30～	29	30 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン ヨガ教室(通年)	変更点 中止・・・9/ 4(木)ラージボール卓球 追加・・・9/25(木)ラージボール卓球			

フラダンス教室…9:30～ ランニング教室…18:30～ バドミントン…19:00～ ヨガ教室(通年・短期)…19:15～
 きつずたいいく教室…(幼児)15:30～、(児童)16:40～ ラージボール卓球…9:30～ トレーニング教室…(昼)13:30～、(夜)18:45～
 フットサル教室…19:00～ 3B体操…9:30～ プール教室…13:30～ スポーツサロン…13:00～ げんきUP教室…9:45～

今年も大人気！
トランポリン＆マット運動教室



7月30日、31日にトランポリン＆マット運動教室を開催しました。毎年大変人気の教室とあって、今年もたくさんの申し込みがありました。

最初はトランポリンの上でバランスをとるのが難しく、基本動作にも苦戦していたようでした。しかし教室終盤には基本の跳び方の他にもいろいろな変化をつけて跳べるようになり、短時間でしたが参加者の成長が感じられる教室となりました。

リサイクル工作教室



8月10日(日)にリサイクル工作教室を開催し、小学生11名が参加しました。

今回は牛乳パック2本を使つての貯金箱作りに挑戦しました。お金を入れると鈴が鳴る仕組みで、講師の説明をよく聞いて、理解しながら組み立てることができたようでした。

最後にリボンや画用紙で飾り付けをしてそれぞれ個性あふれる貯金箱を完成させました。