

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.93

元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

まだまだ暑さが続いておりますが、いよいよスポーツの秋が近づいて参りました。
9月16日(日)はたまかわ元気スポーツクラブ10周年記念イベント「たまかわウオーク」&
「佐藤敦之選手講演会・ランニング教室」を開催します。あらためて玉川村を歩いたり、
トップアスリートのお話を聞けるいい機会です。皆さんの参加をお待ちしています。

トランポリン&マット運動教室



7/30・8/1に行った「トランポリン&マット運動教室」は今回もルールをきちんと守って楽しく行うことができました。

最初はできなかった技も回数をこなすたびにできるようになり、参加した皆さんのバランス感覚がどんどん良くなっていくのを感じました。

スポーツサロン

☆9月の開放は8日(土)実施

※22日はスポーツサロンはありません

場所/時間	13:00~19:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・ バスケットボールなど
場所/時間	13:00~17:00
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
テニスコート	テニス

☆毎週木曜日(9月は6・13・20・27日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(9月は4・11・18日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

☆「施設愛護活動」のお知らせ☆

平成24年度第2回目の施設愛護活動を、下記により実施致します。

会員だけでなく施設をご利用のたくさんの皆様のご協力をお願い致します。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。

1日 時：平成24年9月15日(土) 午前6:00~午前7:00

- 2活動内容：
- 管理棟清掃(窓、床)
 - トイレ掃除(管理棟・Aコート)
 - 村民グラウンドの石拾い
 - グラウンド周辺の空缶、ゴミ拾い

3準備物：★買い物(ビニール)袋 ★雑巾 ★軍手

※小雨決行ですので、ご了承ください。(今回も土砂上げは行いません)



☆ 9月のカレンダー&スポーツクラブ予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



4 火 バドミントン	(19:00~)	14 金 健康たいそう教室 (プール)	(13:30~)
6 木 ラージボール卓球	(9:30~)	15 土 施設愛護活動	(6:00~)
7 金 健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)	16 日 元気クラブ10周年記念イベント	
8 土 スポーツサロン	(13:00~)	18 火 バドミントン	(19:00~)
8 土 トレーニング教室	(18:45~)	20 木 ラージボール卓球	(9:30~)
11 火 フラダンス教室	(9:30~)	21 金 健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)
11 火 バドミントン	(19:00~)	24 月 トレーニング教室	(18:45~)
11 火 ヨガ教室	(19:15~)	25 火 フラダンス教室	(9:30~)
13 木 ラージボール卓球	(9:30~)	25 火 ヨガ教室	(19:15~)
		27 木 ラージボール卓球	(9:30~)
		28 金 健康たいそう教室 (プール)	(13:30~)

9/16(日)

たまかわ元気スポーツクラブ

10周年記念イベント開催!!

10:00~11:30
たまかわウォーク

受付 9:00~

場所 たまかわ文化体育館

対象 たまかわ元気スポーツクラブ会員・一般村民

参加料 非会員:100円程度のご協力をお願いします

コース 約4.4kmお花見公園周遊コース

※動きやすい服装で、
飲み物・タオル等をご用意ください

- 参加者全員記念キャッププレゼント!!
- おいしい豚汁がふるまわれます!

佐藤敦之選手も
ウォーキング参加!

13:00~14:00

佐藤敦之選手講演会

14:30~16:30

佐藤敦之・美保選手による

ランニング教室

場所 講演会:たまかわ文化体育館
ランニング教室:村民グランド

対象 たまかわ元気クラブ会員・一般村民

参加費 無料

※動きやすい服装で、上履き、タオル飲み物等
をご用意ください。

※雨天時ランニング教室は文化体育館で行います。

参加ご希望の方はたまかわ元気スポーツクラブ事務局まで
電話でお申込みください。

都合により変更になる場合があります。

参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な点は事務局まで!

《問い合わせ先》

たまかわ元気スポーツクラブ事務局 玉川村公民館内

☎(57)4632



スポーツ振興くじ助成事業