

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.90

元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

若葉の鮮やかな季節になりました。スポーツにとっても最適な時期です。
たまかわ元気スポーツクラブは今年度、totoの助成を受けながら、様々な教室を展開中です。
初めて教室に参加するという方もたくさんいますよ。
体験することも可能です。是非お問い合わせ下さい。



ヨガ教室は今年度から通年で行います。
負担が少ないポーズばかりですので無理なく始められます。終わったころには心身ともにリラックスできて、身体がじんわりとあたたかくなりますよ。運動が苦手な方でも楽しめますのでおすすめです。

スポーツサロン

☆ 6月の開放は9日・23日(土)実施

※9日はすば一くのみ開放・23日はグラウンド以外の開放となります

場所/時間	13:00~19:00
たまかわ文化体育館 (6/23のみ)	バドミントン・卓球・ バスケットボールなど
場所/時間	13:00~17:00
村民グラウンド	今月の開放はありません
すば一く玉川	ゲートボールなど
テニスコート(6/23のみ)	テニス

☆ 毎週木曜日 (6月は7・14・21・28日)

場所/時間	9:30~11:30
玉川村体育センター	ラージボール卓球(会員限定)

☆ 毎週火曜日 (6月は5・12・19・26日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

☆「施設愛護活動」お世話になりました☆



今回の施設愛護活動は早朝の空気の冷たさを感じるなか、倉庫の片づけやトイレ清掃、グラウンドや周辺のゴミ・石拾いしていただきました。元気クラブの会員やスポーツ少年団の団員・保護者、各種団体などたくさんのかたがたにご協力いただきありがとうございました。おかげさまでとてもきれいになりました。



☆ 6月のカレンダー&スポーツクラブ予定表 ☆



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1	金	健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)
1	金	健康たいそう教室 (プール)	(13:30~)
5	火	ランニング教室	(18:30~)
5	火	バドミントン	(19:00~)
7	木	ラージボール卓球	(9:30~)
8	金	健康たいそう教室 (プール)	(13:30~)
9	土	スポーツサロン (※すばくのみ)	(9:30~)
9	土	トレーニング教室	(18:45~)
12	火	フラダンス	(9:30~)
12	火	バドミントン	(19:00~)
12	火	ヨガ教室	(19:15~)

14	木	ラージボール卓球	(9:30~)
15	金	健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)
19	火	ランニング教室	(18:30~)
19	火	バドミントン	(19:00~)
21	木	ラージボール卓球	(9:30~)
22	金	健康たいそう教室 (プール)	(13:30~)
23	土	スポーツサロン (※グランド以外)	(13:00~)
24	日	登山	
25	月	トレーニング教室	(18:45~)
26	火	フラダンス	(9:30~)
26	火	バドミントン	(19:00~)
26	火	ヨガ教室	(19:15~)
28	木	ラージボール卓球	(9:30~)
29	金	健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)

ランニング教室参加者募集!



ランニング教室の参加者を募集しています。速く走れるようになりたい方、より良いタイムを目指したい方。

基本を知っているだけでも違いますよ!!

コーチが分かりやすく指導してくれます。参加料は無料ですのでぜひご参加ください。

対象: 会員限定(小学1年生~)

参加料: 無料

(非会員体験1回無料)

開催: 月2回(火) 18:30~



6月は5日・19日開催!

都合により変更になる場合があります。参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な時は事務局まで!

《問い合わせ先》 たまかわ元気スポーツクラブ事務局
玉川村公民館内 ☎(57)4632



スポーツ振興くじ助成事業