

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.89

元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

みなさまのご理解とご協力のおかげで、たまかわ元気スポーツクラブも10周年を迎えます。今年度はtoto(トト)の助成を受け、更にパワーアップした教室や、記念イベントなども数多く予定しております。やったこともないし、知り合いもないから・・・などと言わず是非見学に来てみてください。新しい趣味と仲間が増えるかも知れませんよ。



毎週行っているラージボール卓球教室は、毎回たくさんの参加者が来てくれます。経験者ばかりではなく、中には初めてラケットを握る、という方もいます。卓球はもちろんですが、中には会話を楽しみに来られる方もいます。皆さんも仲間に入りませんか？

スポーツサロン

☆5月の開放は12日(土)実施

●誰でも気軽に参加できます。ご利用ください。

場所/時間	13:00~19:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・ バスケットボールなど
場所/時間	13:00~17:00
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど
すぱーく玉川	ゲートボールなど
テニスコート	テニス

☆毎週木曜日(5月は10・17・24・31日)

場所/時間	9:30~11:30
玉川村体育センター	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(5月は1・8・15・22日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

☆「施設愛護活動」のお知らせ☆

平成24年度第1回目の施設愛護活動を、下記により実施致します。

会員だけでなく施設をご利用のたくさんの皆さんのご協力をお願い致します。

あらためてのお知らせは致しませんのでご了承ください。

1日 時：平成24年5月12日(土) 午前6:00~午前7:00

- 2 活動内容：○管理棟清掃(窓、床)
○トイレ掃除(管理棟・Aコート)
○村民グラウンドの石拾い
○グラウンド周辺の空缶、ゴミ拾い

3 準備物：★買い物(ビニール)袋 ★雑巾 ★軍手

※小雨決行ですので、ご了承ください。(今回も土砂上げは行いません)



☆5月のカレンダー&スポーツクラブ予定表☆



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1	火	バドミントン	(19:00~)
8	火	フラダンス	(9:30~)
8	火	ランニング教室	(18:30~)
8	火	バドミントン	(19:00~)
8	火	ヨガ教室	(19:15~)
10	木	ラージボール卓球	(9:30~)
11	金	健康たいそう教室 (プール)	(13:30~)
12	土	施設愛護活動	(6:00~)
12	土	スポーツサロン	(9:30~)
14	月	トレーニング教室	(18:45~)

15	火	ランニング教室	(18:30~)
15	火	バドミントン	(19:00~)
17	木	ラージボール卓球	(9:30~)
18	金	健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)
22	火	フラダンス	(9:30~)
22	火	バドミントン	(19:00~)
22	火	ヨガ教室	(19:15~)
24	木	ラージボール卓球	(9:30~)
25	金	健康たいそう教室 (プール)	(13:30~)
26	土	ウォーキング	
26	土	トレーニング教室	(18:45~)
31	木	ラージボール卓球	(9:30~)

教室紹介



今年度定期的に行う教室です。会員限定や優先は多くありますが、非会員も参加出来る教室もあります。どんどん参加してもっともっと元気になりましょう!

ラージボール教室

対象：会員限定
参加料：無料
開催：毎週木曜日9:30~
場所：文化体育館アリーナ

バドミントン教室

対象：会員限定
参加料：無料
開催：毎週火曜日19:00~
場所：文化体育館アリーナ

トレーニング教室

対象：会員・非会員
参加料：会員 2ヶ月800円
参加料：非会員 2ヶ月2000円
開催：月2回(月・土)18:45~
場所：文化体育館トレーニング

健康体操プール教室

対象：会員限定
参加料：プール利用料
開催：第2・4金曜日13:30~
場所：矢吹町温水プール

健康体操3Bたいそう教室

対象：会員限定
参加料：1ヶ月1000円
開催：第1・3金曜日9:30~
場所：文化体育館アリーナ等

フラダンス教室

対象：会員・非会員
参加料：会員 1ヶ月 600円
参加料：非会員 1ヶ月 1200円
開催：第2・4火曜日9:30~
場所：文化体育館アリーナ

ヨガ教室

対象：会員・非会員
参加料：会員 5回1500円
参加料：非会員 5回3000円
開催：第2・4火曜日19:15~
場所：文化体育館クラブハウス

ランニング教室

対象：会員限定
参加料：無料
(非会員体験1回無料)
開催：月2回(火) 18:30~
場所：村民グラウンド等

スポーツサロン

対象：会員・非会員
参加料：無料
開催：第2・4土曜日13:00~
場所：文化体育館・村民グラウンド・すぱーく玉川・テニスコート

都合により変更になる場合があります。参加希望者は確認の上、ご参加下さい。不明な時は事務局まで!



スポーツ振興くじ助成事業