

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

元気! Genki!!

No.82

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

10月に入ったとたん、気温も急に下がり、体調を崩されている方も多いのではないのでしょうか？定期的な運動で丈夫な体づくりを心掛けましょう。スポーツの秋ということで、玉川村だけでなく、周辺でも様々なイベントや催し物が開催されています。無理のないところから参加してみませんか？



9月17日(土)グラウンドゴルフ大会

9月17日(土)第一回たまかわ元気スポーツクラブ交流グラウンドゴルフ大会が開催されました。初めてコースを回る、という方もいたのですが、50名近い方々が参加され、楽しく交流することができました。

スポーツサロン

☆10月は22日(土)実施

●誰でも気軽に無料で参加できます。

場所/時間	13:00~19:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・バスケットボール
場所/時間	13:00~17:00
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど
すば一く玉川	ゲートボールなど
テニスコート	テニス

●会員限定教室ですが見学・体験は自由です。

☆毎週木曜日(10月は6・20日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(10月は4・11・18日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

☆「施設愛護活動」お世話になりました☆

9月17日(土)早朝6時より施設愛護活動を行いました。今回はグンドの土砂上げは行わず、グラウンド内の石や草取り、管理棟やトイレ・倉庫の掃除等、施設を利用いただいている方々など約150名が参加して下さいました。村内だけでなく村外の方も多く訪れるこの施設。きれいな状態で皆さまを迎えることが出来ます。ありがとうございました。また、この状態が保たれるよう皆さまのご協力もよろしく願いいたします。



☆ 10月のカレンダー&スポーツクラブ予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



※25日～28日の体育館での事業は文化祭準備等のため、中止となります。

4 火 バドミントン (19:00～)	17 月 元気クラブワーキンググループ
6 木 ラージボール卓球 (9:30～)	18 火 バドミントン (19:00～)
7 金 健康たいそう教室 (3B体操) (9:30～)	20 木 ラージボール卓球 (9:30～)
8 土 スポーツフェスタ	21 金 健康たいそう教室 (3B体操) (9:30～)
8 土 ボディメイキング教室 (18:45～)	22 土 スポーツサロン (13:00～)
10 月 一切経登山	24 月 ボディメイキング教室 (18:45～)
11 火 バドミントン (19:00～)	29 土 玉川村文化祭
17 月 元気クラブ理事会	30 日 玉川村文化祭 (19:00～)

平成23年度 総合型地域スポーツクラブ 中通り県中・県南交流大会参加者募集

日時 平成23年11月26日(土)

受付会場 西郷村民体育館(西郷村)

内容 ★スナックゴルフ(太陽の国パークゴルフ場) [雨天時はラージボール卓球か健康体操]
★パークゴルフ(グランティ那須白河GC)
★ノルディックウォーキング(堀川ダム下流) 雨天時は体育館内

★景品として参加者全員にお楽しみ袋をプレゼント

※参加を希望される方や詳しくお知りになりたい方は
元気スポーツクラブまで TEL 57-4632

参加料：500円
(保険料込)



日程：8：30～受付
9：00～開会式
9：30～競技開始
12：10～閉会式

※上履き持参でご参加下さい。