

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

No.80

元気! Genki!!

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

立秋が過ぎたとはいえ、暑い日が続いています。
今年も中体連石川支部駅伝大会の会場となっている文化体育館周辺では
毎日のように域内の中学生が試走に来て、元気な走りを見せてくれていますよ。
連日の猛暑で熱中症の報道も毎日されています。みなさんも体調管理とこまめな
水分補給を心がけましょう。



7月2日(土)雄国沼トレッキング

満開のニッコウキスゲが咲く雄国沼へトレッキングに行ってきました。当日は天候にも恵まれ、また、最高の見頃と重なったこともあり、多くの人出で賑わっていました。今回のトレッキングは元気クラブでもキャンセル待ちが出るほどの人気で、当日は事務局含め、32人での参加となりました。

スポーツサロン

☆8月は27日(土)実施

●誰でも気軽に無料で参加できます。

場所/時間	13:00~19:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・バスケットボール
場所/時間	13:00~17:00
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど
すばく玉川	ゲートボールなど
テニスコート	テニス

●会員限定教室ですが見学・体験は自由です。

☆毎週木曜日(8月は4・18・25日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(8月は2・9・23・30日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

元気クラブ交流カローリング大会

7月9日文化体育館において、たまかわ元気スポーツクラブ交流カローリング大会が行われました。

元気クラブでは今年度新たにカローリング1セットを購入し、現在4レーン分あります。カローリングは初めての方でも楽しく参加できるニュースポーツです。冬期にも大会を開催予定ですので、みなさんでご参加ください。



☆ 8月のカレンダー&スポーツクラブ予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



※都合により変更になる場合があります。

2 火	バドミントン	(19:00~)				
3 水	バルーンアート教室	(13:30~)				
4 木	木ラージボール卓球	(9:30~)				
5 金	健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)				
6 土	トランポリン教室	(9:30~)				
8 月	ボディメイキング教室	(18:45~)				
9 火	バドミントン	(19:00~)				
13 土	たまかわ夏祭り					
18 木	木ラージボール卓球	(9:30~)				
19 金	健康たいそう教室 (3B体操)	(9:30~)				
20 土	土リサイクル工作教室	(9:30~)				
23 火	バドミントン	(19:00~)				
25 木	木ラージボール卓球	(9:30~)				
26 金	健康たいそう教室 (プール)	(13:00~)				
27 土	土スポーツサロン	(13:00~)				
27 土	ボディメイキング教室	(18:45~)				
30 火	バドミントン	(19:00~)				

キンボール体験教室

子ども教室の参加もあり、約50名の参加者がニュースポーツを楽しみました。キンボールとはカナダ発祥のニュースポーツで、当日は日本キンボール連盟の福島県支部長である高橋氏に指導していただきました。子ども達は初めてみるピンクの大きな球体に興味津々でみんな熱心に指導を受けていました。



バルーンアート教室



8月3日に郡山市のウィンドシップさんより、講師の小林先生を迎えて開催した教室では、約2時間ですぐに素敵な作品が出来上がりました。初めは恐る恐る風船をねじっていた参加者達も次第に手つきが良くなり、風船の割れる音もほとんどなくなりました。しぼんちやうのがもったいないの音が多く聞かれました。

トランポリン教室



8月6日に開催したトランポリン教室は、今回初めて参加した子どもたちが多かったのですが、3班に分かれたグループ毎に、きちんとルールを守り、楽しく跳ぶことが出来ました。「また参加したい人!!」の問いかけには全員が大きく手を挙げていました。