

たまかわ版「総合型地域スポーツクラブ」

たまかわ元気スポーツクラブ広報

元気! Genki!!

No.77

事務局 玉川村公民館内 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71 電話0247-57-4632 Fax57-4686

東日本大震災により被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。元気クラブも3月11日よりすべての事業が中止になっておりましたが、5月より再開することになりました。まだまだ余震も多く、予断を許さない状態でもありますので、様子を見ながらの再開とはなりますが、1日でも早く通常の事業を再開できるよう、私共も努力してまいりますので、ご理解くださいますようお願いいたします。



2月26日(土)第1回元気スポーツクラブ交流ゲートボール大会が開催されました。チーム編成も当日抽選で行い、通常とは違うメンバーで試合を行いました。今回初めてゲートボールをやるとい方方もいたのですが、ゲートボール協会の方々事前にルール等を指導して下さい、地域や協会を越えた交流が行えました。

スポーツサロン

☆5月は14日・28日(土)実施

●誰でも気軽に参加できます。ご利用ください。

場所/時間	13:00~19:00
たまかわ文化体育館	バドミントン・卓球・バスケットボールなど
場所/時間	13:00~17:00
村民グラウンド	グラウンドゴルフなど
すばく玉川	ゲートボールなど
テニスコート	テニス

☆毎週木曜日(5月は12・19・26日)

場所/時間	9:30~11:30
たまかわ文化体育館	ラージボール卓球(会員限定)

☆毎週火曜日(5月は10・17・24・31日)

場所/時間	19:00~20:30
たまかわ文化体育館	バドミントン(会員限定)

施設愛護活動中止のお知らせ

毎年5月に行っておりました元気スポーツクラブ主催の施設愛護活動ですが、今回は中止とさせていただきます。一人ひとりが施設に感謝し、きれいに使用して下さるようお願いいたします。



☆ 5月のカレンダー&スポーツクラブ予定表 ☆

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



※都合により変更になる場合があります。

6 金 健康たいそう教室 (3B体操) (9:30~)	19 木 ラージボール卓球 (9:30~)
10 火 元気クラブ理事会	20 金 健康たいそう教室 (3B体操) (9:30~)
10 火 元気クラブ総会	23 月 ボディメイキング教室 (18:45~)
10 火 ハドミントン (19:00~)	24 火 ハドミントン (19:00~)
12 木 ラージボール卓球 (9:30~)	26 木 ラージボール卓球 (9:30~)
13 金 健康たいそう教室 (プール) (13:00~)	27 金 健康たいそう教室 (プール) (13:00~)
14 土 スポーツサロン (13:00~)	28 土 スポーツサロン (13:00~)
14 土 ボディメイキング教室 (18:45~)	31 火 ハドミントン (19:00~)
17 火 ハドミントン (19:00~)	

元気クラブ会員更新手続き延長のご案内

通常ですと会員更新期間内(4月30日まで)に更新されない場合、新規会員加入者となり、入会金(2000円)が発生します。今回は3月~4月にかけて事業が行えなかったことでもありますので、特例として**5月末**まで期間を延長いたします。忘れずに更新してください。ただし、スポーツ安全保険は3月末で切れていますのでご注意ください。

入会金	
入会金	2,000円
(更新者は無料です。)	
年会費	
就学前	200円
高校生以下	600円
大人	1,200円
+	
スポーツ安全保険	
中学生以下	200円
高校生以上	1,600円
65歳以上	800円



元気になろう! たまかわ

村内のスポーツ施設も今回の震災で被害を受けました。また、屋外活動も放射線量が気になる場所です。例年通りの活動とはいきませんが、私共も皆様に納得していただけるような教室やイベントを企画していきたいと思えます。多くの方のご参加お待ちしております。

肩こり軽減体操 -6-

右手を首の後ろからまわし、左耳を抑える感じで頭を右斜め下に倒します。同様に反対側も行なって下さい。



手は重りですので無理に引っ張らないようにして下さい。



~トレーニング教室より~