

「血糖チェック」教室

自分で「血糖
チェック」始めま
せんか？

食生活の偏りや運動不足が
気になる方、将来的な糖尿病の
リスクが気になる方はぜひご参
加ください。

【第1回セミナー】11月14日(金)
13:30～

【第2回セミナー】12月12日(金)
15:00～

【第3回セミナー】12月19日(金)
15:00～

参加無料！

会場：保健センター

二の腕の目立たない場所に
500円玉の大きさの機器を
装着します。約2週間装着した
ままですが、入浴や運動など
の日常生活には影響はありま
せん。

玉川村保健センター
0247-37-1024

サポート体制

日本生命保険相互会社
日本生命病院

参加申込はお電話で
0247-37-1024
10月31日(金)〆切

《参加要件》

■必須要件

- ・糖尿病の治療中ではないこと
- ・Freestyleリブレを装着できること