

No.249

発行
2025/9/24

元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

朝晩は涼しくなり、秋の気配を感じる季節となりました。元気クラブでもウォーキングやトレッキングなど、スポーツの秋にぴったりのイベントや教室をご用意しています。初めての方も安心して参加できる内容ですので、体を動かしながら仲間づくりや健康づくりを楽しんでみませんか。地域の皆さんと一緒に、この秋も元気に過ごしていきましょう。

ボッチャ大会参加者募集!



シンプルなルールで楽しめる
“ボッチャ”
みんなで体験しよう!

対象 元気クラブ会員・及び村民(30人程度)
👉初心者歓迎! 楽しみながらルールを覚えましょう!

ルール 3対3のチーム戦
※チームは当日くじで編成します

参加費 会 員 300円 / 非会員 500円
※非会員の保険加入に関しては相談に応じます

申込 たまかわ元気スポーツクラブまで
直接、またはお電話でお申込みく
ださい。
【申込期間9/25(木)~10/21(火)】



★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)

10月は2日・9日・16日※・23日※・30日※
※は須釜プラザで開催

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30~11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)

10月は7日・14日・21日・28日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:00~20:30
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

住民課・地域おこし協力隊(小菅さん)共催

玉川クリーンウォーク 参加者募集!

全12回開催
9:00~10:00
現地集合・解散
定員25名(先着)

元気クラブでは、村内をめぐるウォーキングしながらゴミ拾いを行う「玉川クリーンウォーク」を開催します。みんなで自分の散歩道をキレイにしませんか?



■参加費

会 員500円 / 非会員700円
(スタンプカードを発行します)

■日程・コース

日程と集合場所はチラシをご覧ください。
集合場所周辺をゆっくり歩きます。

■申込

たまかわ元気スポーツクラブまでお電話、
または直接お申込みください。

☎0247-57-7313

申込期限 9/25(木)~10/17(金)



チラシはこちら



★10月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
			1 レクダンス教室 げんきっず	2 ラージボール卓球	3 3Bたいそう教室 プール教室	4 赤埴山トレッキング 猪苗代町
5	6 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00 矢吹町	7 バドミントン	8	9 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	10	11
12	13 ■ スポーツの日	14 フラダンス教室 HAEH ランニング教室 ヨガ教室 フットサル教室 バドミントン	15 レクダンス教室 げんきっず	16 ラージボール卓球※	17 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00 平田村 3Bたいそう教室 プール教室	18
19	20 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00 須賀川市 玉川クリーンウォーク 9:00 文体	21 バドミントン	22	23 ラージボール卓球※ げんきUP教室 トレーニング教室	24 ポッチャ大会 9:00 グランド	25
26	27 あおぞらノルディック ウォーキング 9:00 いわき市	28 フラダンス教室 HAEH ランニング教室 ヨガ教室 フットサル教室 バドミントン	29 グラウンド・ゴルフ大会 9:00 グランド	30 ラージボール卓球※	31 プール教室	

私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。



- | | | |
|------------------|------------------|------------------|
| ・ フラダンス教室 9:30～ | ・ バドミントン 19:00～ | ・ ラージボール卓球 9:30～ |
| ・ HAEH 17:30～ | ・ ヨガ教室 19:00～ | ・ げんきUP教室 13:30～ |
| ・ ランニング教室 18:30～ | ・ げんきっず 15:30～ | ・ 3Bたいそう教室 9:30～ |
| ・ フットサル教室 19:00～ | ・ レクダンス教室 13:30～ | ・ プール教室 13:30～ |

レクダンス教室が夏祭りに出演！

8月13日(水)、玉川村の夏の恒例行事「玉川夏祭り」が盛大に開催されました。お盆で帰省された方や夏休み中の子どもたちも集い、屋台やステージイベントでにぎわう一日となりました。その中で、当クラブのレクダンス教室の皆さんがステージに登場し、歌謡曲やアニメ主題歌など全3曲を披露しました。

息の合ったパフォーマンスに観客も手拍子を送り、途中からは子どもたちが一緒に踊る場面もあり、大いに盛り上がりました。レクダンスの明るいステージは、夏祭りに彩りを添え、村民の交流をさらに深める機会となりました。



息の合ったダンスを披露



力をあわせて土砂上げ

ご協力ありがとうございました。
9月20日(土)、今年第2回目となる施設愛護活動を開催しました。第1回は荒天のため中止となり、今回が今年初めての実施となりました。
当日は秋の各スポーツ大会シーズンで多忙な中、約40名の方にご参加いただきました。作業内容は、グラウンド内の草むしりや石拾い、管理棟のトイレ清掃、さらに管理棟前の土砂上げを中心に行いました。特に土砂上げは長年手を入れていなかった箇所のため重労働となりましたが、皆さまのお力添えにより大変きれいになりました。今後も「みんなのグラウンド」をみんなで守り、快適に利用できる環境づくりを進めてまいります。

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL&FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15 定休 土日祝

ホームページ



Instagram

