

No.251

発行  
2025/11/26

# 元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

落ち葉が舞い、冬の足音を感じる季節になりました。寒さで体がこわばりやすい時期ですが、少しの運動や散歩で体も心も温まります。無理せず、自分のペースで体を動かすことが健康づくりの近道です。地域の仲間と一緒に笑顔で過ごし、元気に年末を迎えましょう。

## 書初め教室参加者募集!

今年も「書初め教室」を開催します。講師が参加者一人ひとりに合わせたお手本を用意し、丁寧に指導します。新年に向けて、心を込めた一枚を仕上げてみませんか。



★毎週木曜日はラージボール卓球★  
(会員・非会員)

12月は4日・11日・18日・25日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…9:30～11:30  
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円  
(非会員)1回200円

開催日 12/26(金)

時 間 午前の部 9:00～11:30  
午後の部 13:30～16:00

場 所 就業改善センター

参加費 会 員 300円  
非会員 500円

対 象 小学生(各部10名)

申 込 12/4(木)8:30～12/18(木)17:00

詳しくはこちら



★毎週火曜日はバドミントン★  
(会員・非会員)

12月は2日・9日・16日・23日

場 所…たまかわ文化体育館  
時 間…19:30～21:00  
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円  
(非会員)1回500円

## ランニング教室 かがみいしロードレースに出場しました



みんな頑張りました!

11月2日、鏡石町鳥見山陸上競技場で開催された「かがみいし駅伝・ロードレース大会」に、元気クラブのランニング教室に参加する小・中学生16名が出場しました。昨年は雨の中でのレースとなりましたが、今年は見事な秋晴れ!最高のコンディションの中、たくさんの声援を受けながら全員が最後まで一生懸命走り抜きました。玉川からは1名が見事入賞するなど、日頃の練習の成果を発揮する大会となりました。選手の皆さん、そして支えてくださった保護者・コーチの皆さん、本当にお疲れさまでした。

入賞おめでとうございます!  
小学6年生男子の部 5位 車田 拓海さん

# ★12月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
	1 玉川クリーンウォーク 9:00 蒜生	2 バドミントン	3 玉川クリーンウォーク 9:00 玉川村役場 レクダンス教室 げんきっず	4 ラージボール卓球	5 3Bたいそう教室 プール教室	6
7	8 玉川クリーンウォーク 9:00 中	9 フラダンス教室 HAEH ランニング教室 ヨガ教室 フットサル教室 バドミントン	10 玉川クリーンウォーク 9:00 岩法寺	11 ラージボール卓球 トレーニング教室	12	13
14	15	16 バドミントン	17 玉川クリーンウォーク 9:00 竜崎 レクダンス教室 げんきっず	18 ラージボール卓球	19 3Bたいそう教室 プール教室	20
21	22	23 フラダンス教室 HAEH ランニング教室 ヨガ教室 フットサル教室 バドミントン	24	25 ラージボール卓球 トレーニング教室	26 書初め教室 9:00 就改	27
28	29	30	31			

私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。

スポーツランド

WINNER

1000

BIG

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ HAEH 17:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30
- ・ ヨガ教室 19:00～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

## 笑顔あふれるグラウンド・ゴルフ大会

10月29日(水)、玉川村民グラウンドにてグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。2ラウンドでスコアを競い合い、「あともう少し!」という惜しい声や、ロングパットやホールインワンを決めた際の歓声が会場に響き渡りました。

当日は晴天に恵まれながらも、10月末らしい冷たい風が吹く一日でしたが、夢中でプレーするうちに体も心もほかほかに。最後は景品をかけた抽選会でさらに盛り上がり、参加者の皆さんの笑顔と笑い声が絶えない、楽しい大会となりました。

優勝 矢吹 義隆 さん  
準優勝 永林 正三 さん  
3位 熊田 正 さん



一打集中!



いわきの爽やかな空気が気持ちいい

**秋空のノルディックウォーキング**  
10月27日(月)、村内や近隣町村で開催してきた「あおぞらノルディックウォーキング」も、今回が最終回となりました。最後は足をのばして県営いわき公園で実施しました。公園内では木の実を踏みしめる音や野鳥の鳴き声に耳を傾けながら、木々や花々の彩りや高台からの景色を楽しみました。前日までの雨が嘘のようにに晴れ渡り、まさに「あおぞら」の名にふさわしいウォーキング日和でした。ウォーキング後は、道の駅に生まれ変わった「いわき・ら・ら・ミュウ」でランチと買い物を楽しみ、最後まで笑顔の絶えない一日となりました。

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL&FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15 定休 土日祝

ホームページ



Instagram

