



ニュースポーツ&eスポーツ  
初めての方も大歓迎です！  
一緒に挑戦してみませんか？

# 参加者募集！ ニュースポーツ体験会



回覧



フィットネス&頭の体操！  
e(イー)スポーツとニュースポーツで楽しく健康維持！！

## 開催日

月2回 水曜日  
13:30~15:30  
詳しくはチラシ裏面をご覧ください

## 場所

たまかわ文化体育館ほか

## 対象

60代以上の方 20名程度  
元気クラブ会員または村内在住の方

## 参加費

元気クラブ会員 無料  
非会員 1回100円

## 申込

たまかわ元気クラブスポーツ  
クラブまで直接、または電話  
でお申し込みください。  
【申込期間：8月29日(水)~9月30日(月)まで】  
詳しくは裏面をご覧ください⇒

# ニユースポーツ体験会

- ・動きやすい服装で、各自飲み物・室内用シューズを持参してご参加ください。
- ・事業風景を広報等に掲載する場合がありますので事前にご了承ください



開催日	内容	場所
① 10/9(水)	モルック	クックドーム(屋外)
② 10/23(水)	eスポーツ	たまかわ文化体育館
③ 11/13(水)	ボッチャ	たまかわ文化体育館
④ 11/27(水)	eスポーツ	たまかわ文化体育館
⑤ 12/11(水)	eスポーツ	たまかわ文化体育館
⑥ 12/25(水)	eスポーツ	たまかわ文化体育館

## 今回体験するのはこの3種目！



### e(イー)スポーツ

eスポーツとは、コンピュータやテレビゲームを使って行うスポーツです。テレビやパソコンの画面を見ながら、コントローラーやキーボードを使って遊びます。若い人だけでなく、最近は年齢に関係なく多くの方が楽しんでいます。ゲームの内容はパズルを解いたり、運動をしたりするものもあり、頭や体を使うことで、楽しみながら健康維持や脳トレになるのが魅力です。

### Mölkky



フィンランド発祥のスポーツで、木製のスキットル(ピン)をモルックという棒で倒して点数を競います。簡単なルールで、老若男女が楽しめるスポーツです。

### モルック



### ボッチャ

ジャックボールと呼ばれる白いボールに、自分の赤や青のボールをどれだけ近づけられるかを競うスポーツです。年齢や障がいの有無に関係なく楽しめるのが特徴です。