

フラダンス 教室

参加者募集

～心も体もリフレッシュ！～
 ハワイの優雅な音楽にのせて、
 無理なく体を動かしませんか？
 フラダンスは、ゆったりとした動きで
 運動が苦手な方でも安心！
 笑顔あふれる仲間と一緒に、
 楽しく健康づくりを始めましょう

- ・ 対 象：女性 20代～
- ・ 定 員：20名（会員限定）
- ・ 開催日：月2回(火曜日)9:30～11:00
- ・ 日 程：裏面をご覧ください
- ・ 場 所：玉川村就業改善センター
- ・ 講 師：大河原 れい子 先生
- ・ 参加費：お問い合わせください
- ・ 申 込：随時募集中！体験見学大歓迎
 気軽にお問い合わせ下さい

《お問い合わせ・お申し込み》

NPO法人
 たまかわ元気スポーツクラブ

☎0247-57-7313

福島県石川郡玉川村小高字大谷地71
 平日8:30～17:15(定休：土日祝)





令和7年度 フラダンス教室日程

4/8 4/22	5/13 5/27	6/10 6/24	7/8 7/22
8/12 8/26	9/9 9/30	10/14 10/28	11/11 11/25
12/9 12/23	1/13 1/27	2/10 2/24	3/10 3/24

※クラブの活動に参加する際は、指導者の指示に従い、自己の責任において行動してください。活動中の病気・負傷・または死亡等の事故に遭遇した場合、クラブが加入する保険の対象範囲内でのみ対応するものとしクラブ並びに指導者は一切責任を負わないものとします。

持ち物について



- ・ 上履き(かかとがかくれる携帯用スリッパ)
- ・ 飲み物
- ・ 運動しやすい服装
- ・ ロングスカート(あれば)

