



レクダンス 教室

参加者募集

場所 玉川村就業改善センター

13:30~15:00

開催日 月2回 水曜日

対象 大人 20名程度

音楽に合わせて無理なく体を動かし、心も体もリフレッシュ！

激しい運動が苦手な方でも大丈夫♪

みんなで笑顔になれる、そんな時間を一緒に過ごしませんか？

裏面を
チェック



気軽にダンス♪

基本のステップを覚えれば、踊れるのが魅力のひとつ☆
音楽に合わせて体を動かすので、自然と笑顔になり、運動が楽しく感じられます。



成果をみせる

発表の場を通して自己成長を確認☆
緊張するけど、みんなで踊れば楽しいひと時に！

レクダンス教室

場所 玉川村就業改善センター

時間 13:30～15:00

- ◆対 象 大人20名程度 会員限定
- ◆開催日 下記のとおり
- ◆講 師 山本 セイ 先生
- ◆参加費 前期(4月～9月) 3,600円 / 後期(10月～3月) 3,600円
- ◆持ち物 上履き タオル 飲み物 動きやすい服装でお越しください
- ◆申 込 随時募集しておりますので気軽にお問い合わせください。
- ◆その他 事業風景を広報などに掲載する場合がありますので事前にご了承ください。



令和7年度 日程

前期 4月～9月	4/2 4/16	5/7 5/21	6/4 6/18	7/2 7/16	8/20 8/27	9/3 9/17
後期 10月～3月	10/1 10/15	11/5 11/19	12/3 12/17	1/7 1/21	2/4 2/18	3/4 3/18

※クラブの活動に参加する際は、指導者の指示に従い、自己の責任において行動してください。活動中の病気・負傷・または死亡等の事故に遭遇した場合、クラブが加入する保険の対象範囲内でのみ対応するものとしクラブ並びに指導者は一切責任を負わないものとします。

NPO法人
たまかわ元気スポーツクラブ

玉川村小高字大谷地71たまかわ文化体育館内

☎ 0247-57-7313

平日8:30～17:15 定休：土日祝

スポーツクラブ



TAMAKAWA_GENKI_SC