

No.245

発行
2025/5/14

元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

日差しがやわらかく、若葉の緑がいつそう鮮やかになる季節。この時期はウォーキングにはまさに絶好のタイミングです。風が心地よく、湿度も控えめで、軽く汗ばむ程度の運動にはぴったり。お気に入りの景色を探しながら、いつもより少し遠くまで歩いてみるのもいいかもしれません。体を動かすことで気分も晴れて、日々のリズムが整いますよ！

総会開催のお知らせ

日頃より元気クラブの活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
このたび、令和7年度の総会を下記のとおり開催いたします。

- ◆日時：6月11日（水）18時
- ◆場所：たまかわ文化体育館内 クラブハウス

総会では、令和6年度の活動報告および令和7年度の事業計画等をご説明いたします。

なお、発言および議決権は正会員（正会員費を別に納めている方）に限られます。一般会員の方はオブザーバー（傍聴者）としての参加となりますので、あらかじめご了承ください。

元気クラブの活動をより深く知っていただける貴重な機会です。ご関心のある方はぜひご参加ください。

傍聴を希望される方は、5月30日（金）までに元気クラブ事務局までご連絡ください。

★毎週木曜日はラージボール卓球★ (会員・非会員)

6月は5日・12日・19日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30～11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★ (会員・非会員)

6月は3日・10日・17日・24日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:00～20:30
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

元気なたまかわウォーキング2025開催のお知らせ

令和7年度福島県地域創生総合支援事業 補助金活用事業
主催 NPO法人たまかわ元気スポーツクラブ

元気なたまかわ ウォーキング2025

2025
6/21(土)
3km 6km
9:00～
順次スタート

イベントや特典が盛りだくさん!

特典② ゴール後、アンケートと引き換えでさるなしドリンク他プレゼント!

特典① オリジナルピンズプレゼント!

特典③ クイズラリー正解者にはクッキーをご用意!

キッチンカー出店!
電脳クイズラリー開催!

たまかわの自然の中をのんびり歩いて、心も体もリフレッシュしませんか? 3kmと6kmのコースから選べる、気軽に参加できるウォーキングイベントです。

- ◆日 時：6月21日（土）
- ◆場 所：たまかわ文化体育館 集合
- ◆コース：3kmコース／6kmコース
- ◆参加費：お一人800円
- ◆定 員：300名
- ◆申込期間：5月19日（月）～5月30日（金）
- ◆申込方法：チラシ記載のWEBフォーム、または FAXにて。

健康づくりの第一歩として、ご家族・ご友人と一緒にお気軽にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております!



WEBページ

★6月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 バドミントン	4 レクダンス教室 げんきっず フラパン	5 ラージボール卓球	6 3Bたいそう教室 フラパン	7
8	9	10 フラダンス教室 HAEH ランニング教室 ヨガ教室 フットサル教室 バドミントン	11 フラパン 元気クラブ総会	12 ラージボール卓球 げんきUP教室 トレーニング教室	13 プール教室 フラパン	14
15	16	17 バドミントン	18 レクダンス教室 げんきっず フラパン	19 ラージボール卓球	20 3Bたいそう教室	21 元気なたまかわ ウォーキング
22	23	24 フラダンス教室 HAEH ランニング教室 ヨガ教室 フットサル教室 バドミントン	25 フラパン	26 げんきUP教室 トレーニング教室	27 プール教室 フラパン	28
29	30			 私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。		

・ フラダンス教室 9:30～
・ HAEH 17:30～
・ ランニング教室 18:30～
・ フットサル教室 19:00～

・ バドミントン 19:00～
・ ヨガ教室 19:00～
・ げんきっず 15:30～
・ レクダンス教室 13:30～
・ フラパン 19:00～

・ ラージボール卓球 9:30～
・ げんきUP教室 13:30～
・ 3Bたいそう教室 9:30～
・ プール教室 13:30～

バドミントンが熱い！

現在、元気クラブでは毎週火曜日開催の『バドミントン』がとても盛り上がっています。小学生からシニア世代まで、幅広い年代の方々が集まり、年齢を超えた交流の中で、スポーツに打ち込めることがこの活動の魅力です

さらに、月に一度は小学4～6年生を対象にしたバドミントン指導日を実施しています。初心者の方やこれから始めてみたいという方にも、安心して参加していただける内容です。見学やご質問なども随時受け付けておりますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

※ 中学生以下の方は、保護者の同伴をお願いします。
※ 指導を受けるには、元気クラブへの入会と、その都度参加費が必要です



毎週火曜日19時からたまかわ文化体育館にて開催中！

忘れてませんか？ 元気クラブ会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き期限：3/3(月)～6/30(月)
(土日祝を除く)

更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。※令和6年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

更新に係る料金(年会費+スポーツ安全保険料)

■活動会員：未就学児 1,050円 / 小中学生 1,550円
高校生 2,600円 / 18～64歳 3,350円
65歳以上 2,700円

■正会員：3,500円+保険料
(中学生以下800円、高校生～64歳1,850円、65歳以上1,200円)
※保険料は年齢により異なります。

※年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。(クラブ総会により年会費が確定するため)

今年度の更新を迷っている方には、休会制度もありますのでご相談ください。

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL&FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15 定休 土日祝

ホームページ



Instagram

