

No.241

発行
2025/1/22

元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

あけましておめでとうございます！旧年中はたくさんのご支援とご参加をいただき、心より感謝申し上げます。2025年も皆さまが健康で元気に過ごせる活動をお届けしてまいります！今年も事業を通じて「笑顔と元気」を広げていきますので、どうぞよろしく願いいたします。

社会体育優良団体賞を受賞！

このたび、当クラブは福島県スポーツ協会より「社会体育優良団体賞」を受賞しました。この賞は、地域のスポーツ振興や健康づくりに貢献した団体に贈られるもので、元気クラブの活動が評価されたものです。元気クラブでは、スポーツ教室やイベントを通じて、地域の皆さまの健康増進と交流の場づくりに取り組んでいます。この受賞を励みに、今後も心豊かな地域コミュニティの実現を目指し、活動を続けてまいります。



堀内県知事より表彰を受ける溝井理事長

【重要】料金改定のお知らせ

平素よりクラブ活動へのご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、当クラブは設立から22年間、会員の皆さまに安心して活動を楽しんでいただけたよう、会費を据え置いてまいりました。しかしながら、昨今の物価高騰や運営費の増加により、誠に心苦しいお願いではございますが、令和7年度会員更新・新規登録分より会費を以下の通り改定させていただきます。

本改定により、引き続き皆さまに喜んでいただける活動の充実に努めてまいります。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

★毎週木曜日はラージボール卓球★ (会員・非会員)



2月は6日・13日・20日・27日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30～11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★ (会員・非会員)



2月は4日・18日・25日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:30～21:00
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

		【現】 会費	【新】 会費
正会員		3,000円	3,500円
活動会員 年会費	未就学児	200円	250円
	高校生以下	600円	750円
	一般	1,200円	1,500円
賛助会員		5,000円	5,000円
入会金		2,000円	2,500円

※令和7年度会員更新・新規登録分より適応。
※会員登録には別途スポーツ安全保険料が必要です。

★2月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
 私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。						1 カロリング大会 9:00 文体 バレーボール教室 17:00 文体
2	3	4 フラダンス教室 ランニング教室 フットサル教室 ヨガ教室 バドミントン	5	6 ラージボール卓球	7 3Bたいそう教室	8
9	10	11 ■ 建国記念の日	12 レクダンス教室 げんきっず	13 ラージボール卓球 トレーニング教室	14 プール教室	15 バレーボール教室 17:00 文体
16	17	18 ヨガ教室 バドミントン	19	20 ラージボール卓球	21 3Bたいそう教室	22
23 ■ 天皇誕生日	24 ■ 振替休日	25 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	26 レクダンス教室 げんきっず	27 ラージボール卓球 トレーニング教室	28 プール教室	

- ・ フラダンス教室 9:30～
- ・ ランニング教室 18:30～
- ・ フットサル教室 19:00～
- ・ ヨガ教室 19:00～
- ・ バドミントン 19:30～
- ・ げんきっず 15:30～
- ・ レクダンス教室 13:30～
- ・ ラージボール卓球 9:30～
- ・ トレーニング教室 19:00～
- ・ 3Bたいそう教室 9:30～
- ・ プール教室 13:30～

トランポリン&マット運動教室

12月11日(水)と12月13日(金)に開催された「トランポリン&マット運動教室」には、各日16名の参加者が集まりました(満員御礼!)。参加者は、トランポリンを使ってジャンプしながらバランスを取ったり、マットの上で前転や後転に挑戦するなど、さまざまな運動に取り組みました。一生懸命に体を動かす姿が印象的で、「できた!」という満足そうな表情や、お互いに励まし合いながら取り組む姿も見られました。参加者はそれぞれ自分のペースで進めていき、少しずつ自分の成長を感じている様子が見られました。



寒さも動けばへっちゃら!



熱戦が繰り広げられました

仲間も今日はライバル!

12月15日(日)、ラージボール卓球に参加している皆さんが、村主催の卓球大会に出場しました。普段は和やかに楽しむ皆さんも、この日はかなり真剣な表情で競技に臨みました。「思いやり卓球(ラリー)の部」ではペアで協力し、設定時間内のラリー回数を競い、「ダブルスの部」では2セットマッチの熱戦を展開。集中力と戦略が光るプレーに会場も盛り上がりました。

優勝おめでとうございます

ダブルスの部

吉村 康男・関根 敬子 ペア

思いやり卓球(ラリー)の部

小林 吉成・水野 由喜子 ペア

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

