

No.242

発行
2025/2/26

元気! Genki!!



事務局 〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内) 電話&FAX 57-7313

寒さのピークもあと少し。春の足音が聞こえてくるこの時期、体を動かして冬の疲れを吹き飛ばしませんか？軽いストレッチや散歩でも、心も体もほぐれます。

まだまだ冷え込む日もありますが、暖かい服装で春を迎える準備をしましょう！



新事業

短距離特化型陸上教室【HAEH】のご案内

4月新設！短距離特化型陸上教室【HAEH】始動！
「速くなりたい！」その思い、全力でサポート！
スプリント技術を磨き、記録更新を目指そう！

開催日：月2回 火曜日
対象：小学5年～中学生
場所：村民グランド他
時間：17:30～18:20



詳しくは
こちら
→

★毎週木曜日はラージボール卓球★
(会員・非会員)

3月は6日・13日・27日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…9:30～11:30
参加費…(会 員)年間1,000円または1回100円
(非会員)1回200円

★毎週火曜日はバドミントン★
(会員・非会員)

3月は4日・11日・18日・25日

場 所…たまかわ文化体育館
時 間…19:30～21:00
参加費…(会 員)年間3,000円または1回200円
(非会員)1回500円

たまかわ元気スポーツクラブ 会員更新のご案内

今年度も元気クラブの事業に参加いただきありがとうございました。

更新の時期が近付いてまいりましたので、手続き期限内に継続の手続きをお願いします。

更新手続き期限：3/3(月)～6/30(金)(土日祝を除く)

更新手続き方法

継続をご希望の方は、たまかわ元気スポーツクラブ事務局(たまかわ文化体育館内)にて更新料(年会費+スポーツ安全保険料)をお支払いください。

※令和6年度の会員証をお持ちいただくとスムーズに手続きができます。

※年会費はクラブ総会終了までは一時預かり金としてお預かりいたします。
(クラブ総会により年会費が確定するため)

■更新に係る料金
(年会費+スポーツ安全保険料)

年会費

未就学児	250円
小・中・高校生	750円
一般	1,500円



スポーツ安全保険料

中学生以上	800円
高校生～64歳	1,850円
65歳以上	1,200円

★3月の元気クラブ予定表★

日	月	火	水	木	金	土
スポーツくじ 	私たちはtoto(スポーツ振興くじ)の助成を受けて活動しています。					1 バレーボール教室 17:00 文体
2	3	4 バドミントン	5 げんきっず	6 ラージボール卓球	7 3Bたいそう教室	8
9	10	11 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	12 レクダンス教室 げんきっず	13 ラージボール卓球	14 プール教室	15 バレーボール教室 17:00 文体
16	17	18 バドミントン	19	20 ■ 春分の日	21 3Bたいそう教室	22
23	24	25 フラダンス教室 ランニング教室 バドミントン フットサル教室	26 レクダンス教室	27 ラージボール卓球	28 プール教室	29
30	31					

・ フラダンス教室 9:30～
 ・ ランニング教室 18:30～
 ・ フットサル教室 19:00～

・ バドミントン 19:30～
 ・ げんきっず 15:30～
 ・ レクダンス教室 13:30～
 ・ ラージボール卓球 9:30～

・ 3Bたいそう教室 9:30～
 ・ プール教室 13:30～

eスポーツで身体と頭の運動！

中高年向けに3か月連続で開催していた「ニュースポーツ体験会」は、12月25日をもって無事終了しました。今回は、モルックやボッチャに加え、新たに『eスポーツ』にも挑戦しました。

ゲームコントローラーに初めて触れる方がほとんどで、最初は戸惑いがありましたが、もともとスポーツ経験のある方が多く、すぐに感覚をつかんでいました。簡単な脳トレやテニス、バドミントンのゲームでは、タイミングを覚えるのも早く、お互いに声を掛け合いながら楽しくプレーしていました。



スクリーンを見ながら身体を動かす



理想の字に近づくようにたくさん練習しました

ちょっぴり早めの書初め教室

12月26日、毎年恒例の子供向け書初め教室を開催しました。体調不良でお休みの子も多い中、参加した子どもたちは講師の指導を受けながら、2時間しっかりと集中して取り組みました。

普段書き慣れない床の上での書道に最初は苦戦する様子も見られましたが、筆を握る手に力を込め、何度も練習を重ねてそれぞれが納得のいく作品を書き上げました。「書初め」と聞くと難しく感じるかもしれませんが、どの子も楽しみながら真剣に取り組んでおり、とても素晴らしい姿でした。

これで冬休みの宿題もひとつ終わり、ほっとした様子も見られました。

事務局

〒963-6312 玉川村小高字大谷地71(たまかわ文化体育館内)

TEL & FAX 0247-57-7313 平日8:30～17:15

