

元気クラブ【プール教室】は、講師の指導を受けながらプール内をウォーキングします。歩行ゾーンは一段浅くなっているので泳げなくても安心です♪

プール教室

(水中ウォーキング)

参加者募集中!

未経験者
歓迎

無理なく
運動

楽しく
体力UP

場 所 矢吹町温水プール

時 間 金曜日 月2回

13:30 ~ 14:30

詳しい日程は裏面に記載

対 象 村内の中高年20名
プール初心者大歓迎!
※会員限定

講 師 石引 明美 先生

参加費 1回500円(施設使用料として)

- 当教室はたまかわ元気スポーツクラブ会員限定の教室ですが、初回は非会員の方も体験できますので気軽にお問い合わせください。
- 非会員はクラブの保険は適応されません。保険加入希望者はお申し出ください。

申 込 たまかわ元気スポーツクラブまで
直接お申し込みください

NPO法人
たまかわ元気スポーツクラブ

玉川村小高字大谷地71たまかわ文化体育館内

☎ 0247-57-7313

平日8:30~17:15 定休：土日祝

スポーツクラブ



TAMAKAWA_GENKI_SC

令和 7 年度 プール教室日程



4/11 4/25	5/9 5/23	6/13 6/27	7/11 7/18
8/29	9/12 9/26	10/3 10/17 10/31	11/14 11/28
12/5 12/19	1/9 1/23	2/13 2/27	3/13 3/27

※クラブの活動に参加する際は、指導者の指示に従い、自己の責任において行動してください。活動中の病気・負傷・または死亡等の事故に遭遇した場合、クラブが加入する保険の対象範囲内でのみ対応するものとしクラブ並びに指導者は一切責任を負わないものとします。

プールまでバス送迎いたします！

須釜地区・泉地区のそれぞれ一か所に送迎バスがまわります。お気軽にご利用ください。※教室参加者に限る

バス昇降場所

発車時間までにご乗車ください。

- ・(須釜)須釜プラザ
12:40 発
(15:15 帰り予定)
- ・(泉)役場駐車場
13:00 発
(15:00 帰り予定)



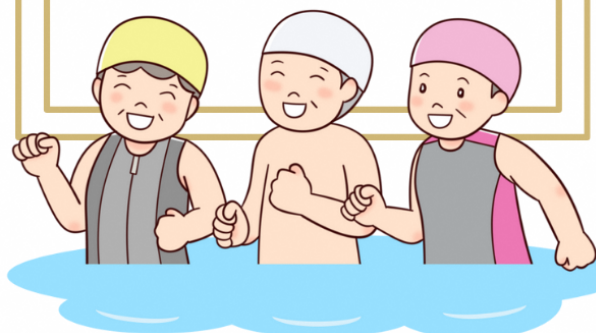
帰る時間は前後する場合があります。ご了承ください

持ち物

- 水着
- 水泳帽
- 100円玉

(コインロッカー用※返金式)

- 着替え
- タオル
- 飲み物



NPO法人
たまかわ元気スポーツクラブ

玉川村小高字大谷地71たまかわ文化体育館内

☎ 0247-57-7313

平日8:30~17:15 定休：土日祝

スポーツクラブ



TAMAKAWA_GENKI_SC