

玉川村けんしんガイド

集団けんしん(総合健診、乳がん、子宮がん検診)は

完全予約制

WEB予約もしくは電話予約(コールセンター)

事前に問診入力
できるので当日
スムーズ!!

WEB予約

〈予約受付期間〉

8月19日(水)9時～
9月 1日(火)17時

24 時間受付



メールアドレスで登録



LINE で登録

<https://www.aitel-reservation.jp/tamakawavillage-fukushima/>

電話予約

〈予約受付期間〉

8月19日(水)9時～
9月 1日(火)17時

予約専用電話

0120-771-489

月～土の **9時～17時**

(日曜日、祝日を除く)

WEB 予約および電話予約の受付期間終了後は下記にご連絡ください。

けんしんの問い合わせ

各がん検診・脳ドック・若年者健診
骨粗しょう症検診・肝炎ウイルス検診

電話 **0247-37-1024**

玉川村保健センター

国保特定健康診査・国保人間ドック
後期高齢者健康診査

電話 **0247-57-4623**

玉川村健康福祉課

■玉川村が実施しているけんしん

※年齢起算：令和9年3月31日現在の年齢
(注：後期高齢者健診は受診日当日の年齢が75歳以上)

けんしんの種類		対象者	受診方法	自己負担金
健康 診 査	若年者健診 身体計測、血圧、採血、採尿等	19歳～39歳で 学校や職場で健診を受ける 機会のない方	集団	500 円
	特定健康診査 身体計測、血圧、診察、採血、 採尿、心電図・眼底（集団のみ）、 歯周病リスク検査（集団・国保のみ）	40歳～74歳の 国民健康保険加入者	集団	500 円
			施設	1,000 円
		40歳～74歳の 社会保険被扶養者	集団	各保険者によ る
	後期高齢者健康診査 身体計測、血圧、診察、採血、 採尿、心電図・眼底（集団のみ）等	75歳以上の方(受診日当日) 後期高齢者医療保険加入者	集団	無料
			施設	無料
国保人間ドック 身体計測、血圧、採血、採尿、 検便、レントゲン、眼底、心電 図、婦人科検診等	国民健康保険加入の 34歳、37歳、40歳、43歳、46歳 49歳、52歳、55歳、58歳、61歳 64歳、67歳、70歳、73歳	施設	10,000 円 脳ドックは + 5,000 円	

がん 検 診	肺がん検診	胸部レントゲン	40歳以上	集団	無料
	胃がん検診	バリウム	40歳以上	集団	500 円
			50歳以上(隔年)	施設	2,000 円
		内視鏡	50歳以上(隔年)	施設	2,000 円
	大腸がん検診 (便潜血検査)		40歳以上	集団	500 円
	前立腺がん検診 (血液検査)		50歳以上男性	集団	500 円
	子宮頸がん検診		20歳以上の偶数年齢女性 (前年度未受診の奇数年齢女性も可)	集団	500 円
				施設	500 円
	乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上の偶数年齢女性 (前年度未受診の奇数年齢女性も可)	集団	500 円
		超音波	30歳～39歳女性	施設	500 円
				集団	500 円

そ の 他	脳ドック (脳のMRI)	社会保険加入の 34歳、37歳、40歳、43歳、46歳 49歳、52歳、55歳、58歳、61歳 64歳、67歳、70歳、73歳	施設	3,000 円
	骨粗しょう症検診	20歳以上女性	集団	500 円
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に一度も 受けたことがない方	集団	無料

わたしが受けられるけんしんは？



■年代別 けんしん早見表

「●」がついている項目が、その年代で受けられるけんしんです。

❖健康診査 早見表

※年齢起算：令和9年3月31日現在の年齢
(注：後期高齢者健診は受診日当日の年齢が75歳以上)

年齢・年代	若年者 健診	特定 健診	後期 健診	肺 がん	胃 がん (集団)	胃 がん (施設)	大腸 がん	前立腺 がん (男性)	肝炎
19～39歳	●								
40～49歳		●		●	●		●		●
50～74歳		●		●	●	●	●	●	●
75歳～			●	●	●	●	●	●	●

❖女性のがん検診 早見表

※年齢起算：令和9年3月31日現在の年齢

年齢・年代	子宮頸がん	乳がん (マンモグラフィ)	乳がん (超音波) ※集団のみ	骨粗しょう症 ※集団のみ
20代女性	● 偶数年齢			●
30代女性	● 偶数年齢		● 毎年受診可	●
40代以降女性	● 偶数年齢	● 偶数年齢		●

集団会場で受ける

高血圧などで通院、服薬
中の方も年に1回は必ず
健診を受けましょう！



■総合けんしん

- ① WEBもしくは電話で予約をする
- ② 村から受診カードが届く
※受診カード及び検体容器は、けんしん前に郵送で届きます
- ③ 予約した日に受診する
※予約されていない方は、総合けんしんを受診できませんのでご注意ください

けんしんの種類	実施日	会場	受付時間
【総合けんしん】 若年者健診 特定健康診査 後期高齢者健康診査 肺がん検診(胸部レントゲン) 胃がん検診(バリウムのみ) 大腸がん検診 前立腺がん検診(PSA) 乳がん検診(9/19のみ) ※超音波検査は実施しません。 ※肝炎ウイルス検診は予約不要	9月14日(月)	文化体育館	下記の時間帯から希望する受付時間を選び、予約をお取りください。 ① 7:30～ ② 8:00～ ③ 8:30～ ④ 9:00～ ⑤ 9:30～ ⑥ 10:00～ ⑦ 10:30～(9/19のみ) <u>各回、人数制限があり、先着順となります。</u>
	9月15日(火)		
	9月16日(水)		
	9月17日(木)		
	9月18日(金)		
	9月19日(土)		

《注意事項》

- がん検診は、自覚症状がある方は検診の対象となりませんので、すみやかに医療機関を受診してください。また、治療中の方や経過観察中の方も検診の対象となりませんので主治医にご相談ください。
- 社会保険被扶養者の方は、特定健診受診券に「契約とりまとめ機関 集合B」の記載がある場合に、村の特定健康診査を受診することができます。ご不明の点は、各自加入している社会保険にご確認ください。

《当日持参するもの》

- 国民健康保険加入者→受診カード、検体(尿・大腸がん)、自己負担金
- 社会保険被扶養者→受診カード、特定健診受診券(特定健診希望者)、マイナ保険証または資格確認書、検体(尿・大腸がん)、自己負担金

◆国民健康保険加入者の半数以上が特定健診を受けていません！この機会に必ず健診を受けましょう！！

玉川村の特定健診受診率 47.3% (令和7年度) ※KDB システムより(R8.6 時点)

■子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗しょう症検診

- ① WEBもしくは電話で予約をする(子宮頸がん・乳がん検診のみ)
※骨粗しょう症検診は予約不要
- ② 村から受診カードが届く
※受診カードは、検診前に郵送で届きます
- ③ 予約した日に受診する
※予約されていない方は、子宮がん・乳がん検診を受診できませんのでご注意ください

検診の種類		実施日	会場	受付時間
子宮頸がん検診(要予約)		10月23日(金)	保健センター	①9:00～ ②9:30～
		11月14日(土)		③10:00～ ④10:30～
乳がん検診 (要予約)	マンモグラフィ	9月19日(土) ※総合けんしんと同日実施	文化体育館	3ページの総合けんしん 受付時間 参照
	マンモグラフィ 超音波	10月23日(金)	保健センター	①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～
	マンモグラフィ 超音波	11月14日(土)		
骨粗しょう症検診(予約不要) ※女性のみとなります。		10月23日(金)	保健センター	9:00～11:00
		11月14日(土)		9:00～11:00

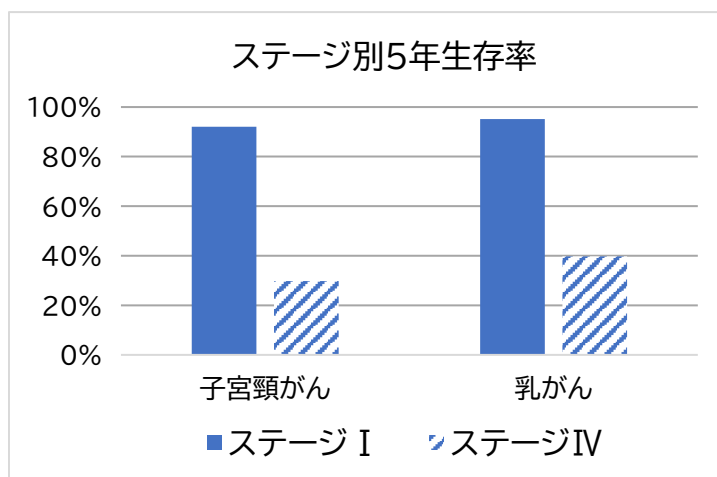
《注意事項》

- 自覚症状がある方は検診の対象となりませんので、すみやかに医療機関を受診してください。また、治療中の方や経過観察中の方も検診の対象となりませんので主治医にご相談ください。

《当日持参するもの》

- 受診カード、自己負担金、長めのスカート(子宮がん検診)、バスタオル(乳がん検診)

子宮頸がん・乳がんを早期
発見、早期治療した場合の
5年生存率は90%以上。
がん検診は必須です!!



■特定健康診査(国保加入者のみ)・後期高齢者健康診査

- ① 玉川村健康福祉課(57-4623)に申し込む
- ② 村が「受診券」を発行する(郵送もしくは窓口で受け取る)
- ③ 自分で医療機関に予約する(診療時間内)
- ④ 予約した日に受診する

健診の種類	実施期間	医療機関
特定健康診査(国保のみ)	8月～翌年1月末まで	石川郡内の指定医療機関
後期高齢者健康診査	8月～12月末まで	

《注意事項》

- 実施期間終了間際には予約が取りにくくなる場合がありますので、お早めにご予約下さい。

《当日持参するもの》

- 受診券・マイナ保険証または資格確認書・自己負担金

■胃がん検診

- ① 玉川村保健センター(37-1024)に申し込む
※石川郡医師会指定医療機関の方は玉川村保健センター来所する。
- ② 村が「受診録」を発行する(郵送もしくは窓口で受け取る)
- ③ 自分で医療機関に予約する(診療時間内)
- ④ 予約した日に受診する



けんしんの種類	実施期間	医療機関
胃がん検診(内視鏡・バリウム)	7月1日(水) ～翌年1月末 須賀川医師会 翌年2月末 石川郡医師会	石川郡・須賀川市・鏡石町・天栄村の指定医療機関
《注意事項》 ●自覚症状がある方は検診の対象となりませんので、すみやかに医療機関を受診してください。また、治療中の方や経過観察中の方も検診の対象となりませんので主治医にご相談ください。 《当日持参するもの》 ●受診録・マイナ保険証または資格確認書・自己負担金		

■子宮頸がん検診・乳がん検診

- ① 玉川村保健センター(37-1024)に申し込む
※令和8年度の対象者(今年度偶数年齢の方)には、個別通知でご案内しております。
- ② 村が「受診券」を発行する(郵送もしくは窓口で受け取る)
- ③ 自分で医療機関に予約する(診療時間内)
- ④ 予約した日に受診する

けんしんの種類	実施期間	医療機関
子宮頸がん検診	6月～翌年2月末まで	郡山市・須賀川市の指定医療機関
乳がん検診 (マンモグラフィのみ)	6月～12月11日(金)まで	公立岩瀬病院・小林医院
	6月～翌年2月末まで	ヘルスプロおおまち(星総合病院) 会田病院・総合南東北病院
《注意事項》 ●子宮頸がん検診の受診録は、各医療機関に設置してあります。 ●乳がん検診の受診録は、村指定の受診録を受診券発行の際にお渡しいたします。 《当日持参するもの》 ●受診券・マイナ保険証または資格確認書・自己負担金・受診録(乳がん検診のみ)		

■脳ドック(MRI)

- ① 玉川村保健センター(37-1024)に申し込む
※令和8年度の対象者(社会保険加入者のうち対象年齢の方)には、個別通知でご案内しており、対象者以外は、原則受診することができませんのでご了承ください。
- ② 村が「予約票」を発行する(郵送もしくは窓口で受け取る)
- ③ 予約した日に受診する

けんしんの種類	実施期間	医療機関
脳ドック(脳のMRI)	8月～翌年3月	ひらた中央病院

※予約後のキャンセルは、保健センター(37-1024)にご連絡ください。

■国保人間ドック

人間ドックは、国民健康保険加入者のうち、対象年齢の方に個別通知(4月)をしています。

けんしんの種類	実施期間	実施場所
国保人間ドック	5月16日(土)～9月24日(木)	坪井病院
	5月18日(月)～9月30日(水)	公立岩瀬病院

※今年度の受付は終了しました。

※対象者以外の方は、原則受診することができません。

■指定医療機関一覧

所在地	医療機関名	連絡先	実施するけんしん					
			特定健診	後期健診	胃(カメラ)	胃(バリウム)	子宮	乳
玉川村	味原医院	0247-57-2054	○	○				
玉川村	あつうみ内科医院	0247-37-1544	○	○				
石川町	大野診療所	0247-26-2615	○	○				
石川町	石川中央医院	0247-26-2024	○	○				
石川町	田中内科医院	0247-26-3333	○	○	○			
石川町	中島医院	0247-26-3415	○	○				
平田村	ひらた中央病院	0247-55-3333	○	○	○			
浅川町	角田内科医院	0247-36-2067	○	○	○			
古殿町	ふるどのクリニック	0247-32-1114	○	○	○			
須賀川市	公立岩瀬病院	0248-75-3111			○	○	○	○
須賀川市	須賀川病院	0248-75-2211			○			
須賀川市	小林医院	0248-76-1565					○	○
須賀川市	清水産婦人科クリニック	0248-76-8555					○	
須賀川市	あづまクリニック	0248-72-3755			○			
須賀川市	池田記念病院	0248-75-2165			○	○		
須賀川市	石川内科	0248-63-9020			○			
須賀川市	折笠クリニック	0248-72-7065			○	○		
須賀川市	春日クリニック	0248-75-3551			○			
須賀川市	小橋クリニック	0248-72-1555			○	○		
須賀川市	南東北春日リハビリテーション病院	0248-63-7299			○	○		
須賀川市	渡辺内科胃腸科クリニック	0248-76-5511			○	○		
須賀川市	あべ内科医院	0248-69-1122				○		
須賀川市	西間木医院	0248-76-3400				○		
須賀川市	国分内科クリニック	0248-73-1155			○			
須賀川市	関根医院	0248-73-1035			○			
須賀川市	みやのもりクリニック	0248-72-1222			○			
須賀川市	ブナの木内科診療所	0248-66-1550			○			
須賀川市	山田クリニック	0248-63-0101			○			
鏡石町	鏡石クリニック	0248-92-2113			○			
鏡石町	矢吹医院	0248-62-2018			○			
天栄村	田中医院	0248-82-2589			○			
矢吹町	会田病院	0248-42-2121						○
郡山市	あバウイメンズクリニック	024-923-4188					○	
郡山市	太田熱海総合病院	024-984-0088					○	
郡山市	太田西ノ内病院	024-925-1188					○	
郡山市	岡崎バースクリニック	024-945-8080					○	
郡山市	桜井産婦人科医院	024-932-1637					○	
郡山市	寿泉堂クリニック	024-939-4616					○	
郡山市	すずきレディースクリニック	024-954-3200					○	
郡山市	総合南東北病院	024-934-5322					○	○
郡山市	たなかレディースクリニック	024-952-7234					○	
郡山市	塚原産婦人科・内科・外科医院	024-922-5789					○	
郡山市	坪井病院	024-946-0808					○	
郡山市	トータルヘルスクリニック	024-953-8005					○	
郡山市	美術館通りクリニック	024-956-0303					○	
郡山市	ひさこファミリークリニック	024-952-4415					○	
郡山市	かつこウィメンズクリニック	024-922-1155					○	
郡山市	ヘルスプロおおまち (星総合病院健診センター)	024-983-5516					○	○

玉川村の健康課題！！

①『メタボが多い』

全体ではメタボの割合が県や国の平均よりも高く
なんと、3～4人に1人がメタボリックシンドローム！

❖令和7年度の特定健康診査の結果比較（％）（KDB システムより）

		玉川村	県	国
メタボ予備軍	全体	<u>15.2</u>	12.1	11.3
	男性	<u>19.3</u>	18.3	18.1
	女性	<u>11.7</u>	7.1	6.2
メタボ該当者	全体	<u>21.3</u>	22.2	20.8
	男性	<u>27.7</u>	33.7	33.1
	女性	<u>15.9</u>	12.8	11.4

女性のメタボ
予備軍は県内
ワースト2位



②『塩分摂取量が多い』

1日あたりの食塩摂取目標値は、【男性7.5g 未満、女性6.5g 未満】です。

❖玉川村民の1日あたり平均食塩摂取量(推定)



	男 性	女 性	全 体
40歳～74歳	<u>9.6g</u>	<u>9.7g</u>	<u>9.7g</u>
75歳以上	<u>9.6g</u>	<u>9.3g</u>	<u>9.5g</u>

（令和7年度住民健診尿中塩分測定結果より）

脳血管疾患や心疾患などの重篤な病気を予防するために、日々の減塩はとても大切です。

③『喫煙率が高い』

❖令和7年度玉川村の喫煙率

（KDB システムより）

	玉川村	県	国
喫煙率(%)	<u>15.2</u>	14.1	12.9

喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しています。この機会にぜひ禁煙を心がけましょう。

自分のため、家族のために・・・年に1度は[けんしん]を！