

健康の駅たまかわ健康推進ルームの使用案内

・健康推進ルームの使用時間

月・水・金：8：30～21：00

火・木：8：30～17：15

土：8：30～12：00

・安全管理のため介護認定を受けている方、体調がすぐれない方、酒気を帯びている方、医学的な理由から運動を禁止されている方などはご利用をご遠慮ください。

・休館日：日祝日、年末年始

健康の駅たまかわ健康推進ルームの使用料金

1回券(1時間)	一般……………	200円
	65歳以上……	100円
回数券(6回分)	一般……………	1,000円
	65歳以上……	500円

● 回数券は健康の駅で販売しております。



注意事項

- ・飲食は可能ですが、お弁当容器や空き瓶、空き缶、ペットボトル等の不要品は必ずお持ち帰りください。なお、敷地内は全面禁煙です。
- ・時間外の利用はできません。準備や後片付けは使用時間内に行ってください。
- ・物品の販売や契約行為はできません。
- ・健康の駅たまかわ開放スペース以外に立ち入ることはできません。また、通路などの共有スペースに物を置いたり、独占的に使用することはできません。
- ・使用後不要になった持込み品やゴミはお持ち帰りください。
- ・駐車スペースに限りがありますので、玉川村役場の駐車場をご利用ください。



健康の駅 たまかわ

玉川村保健センター内

〒963-6312 福島県石川郡玉川村大字小高字中畷16-1
TEL 0247- 37-1024 FAX 0247- 57-4824

玉川村ホームページ

<http://www.vill.tamakawa.fukushima.jp>

健康の駅 たまかわ

健康づくりの輪！
いっしょに広げましょう！！





集まる人たちが自由に参加できる健康交流拠点

楽しみながら健康づくり。ココロとカラダをリフレッシュ!

いきいきとした元気な毎日を過ごすためには、人と人とのつながりが大切です。仲間が集まり語り合い、励まし合いながら、健康づくりに取り組み、さらに健康寿命を伸ばしましょう。
健康の駅では、ひとり一人の健康状態や目的に合わせた、健康づくりをサポートします。



健康推進ルームの使用時間 月・水・金：8:30～21:00
火・木：8:30～17:15
土：8:30～12:00

使用料金

	一般	65歳以上
1回券(1時間)	200円	100円
回数券(6回分)	1,000円	500円

●回数券は健康の駅で販売しております。

