

福島県主催

参加費無料

※事前申し込みが
必要です
定員40名

令和8年度
受講生募集!

ひきこもりサポーター 養成講座

全国で推定 50 人にひとりと言われるひきこもり状態の方々は、外からは見えづらく、
家族も含めて地域から孤立しがちです。

「ひきこもりサポーター養成講座」は、ひきこもりご本人とそのご家族を理解し、サポート
するための基礎知識と実践力を身に付け、誰にとっても暮らしやすい地域社会と一緒に 創る
ための講座です。

基礎編プログラム

10:00~16:00

ひきこもりの背景を理解し、
寄り添う視点を学ぶことで、
サポーターとして必要な
基礎知識を身につけます。

1日目 11/7(土)

2日目 11/8(日)

実践編プログラム

10:00~16:00

地域の身近なサポーターとして
適切に関わるための知識や
スキルを身につけ、実践できる
サポーターを目指します

1日目 12/19(土)

2日目 12/20(日)



基礎編・実践編どちらかみの受講も可能です!

※受講内容により、サポーター登録後の活動メニューが変わります。

会場：福島県農業総合センター
大会議室
福島県郡山市日和田町
高倉下中道 1 1 6



経路MAPは
こちら



受講申し込みはこちらから!

<https://forms.gle/ZJyJsdPfBtS9FSANA>

プログラム内容の詳細は裏面をご覧ください



基礎編プログラム

DAY
01

11/7(土)

10:00~16:00

- 社会的想像力

福島県ひきこもり相談支援センター 相談支援コーディネーター ダクルス久美

- ひきこもりの定義と実態

臨床心理士 山下和彦氏

- ひきこもりの社会的背景

- ひきこもりを自分ごととして考える～市民としてできること～

特定非営利活動法人 こおりやま子ども若者ネットワーク 理事長 鈴木綾

DAY
02

11/8(日)

10:00~16:00

- 前日の振り返り

福島県ひきこもり相談支援センター 相談支援コーディネーター ダクルス久美

- ひきこもり経験者の体験談

萩野亮太さん 他1名(予定)

- ひきこもり支援における価値や倫理を知る

- 振り返りセッション

福島県ひきこもり相談支援センター センター長 櫻井龍太郎

実践編プログラム

DAY
01

12/19(土)

10:00~16:00

- 家族の状態を理解する

福島県ひきこもり相談支援センター センター長 櫻井龍太郎

- CCSW(市民コミュニティソーシャルワーカー)・地域協働

福島県ひきこもり相談支援センター 相談支援コーディネーター ダクルス久美

- 多様な居場所活動の在り方を知る

白河市ひきこもり相談支援センター TUNAG 市川寛子氏

DAY
02

12/20(日)

10:00~16:00

- クライアントベースの支援の在り方についての実践例紹介

ポラリス☆とちぎ 中野謙作氏

- ひきこもりサポーターの活動紹介

ひきこもりサポーターの皆様

- サポーター活動のアイデアを考える

福島県ひきこもり相談支援センター 相談支援コーディネーター ダクルス久美

- 全体振り返り

福島県ひきこもり相談支援センター センター長 櫻井龍太郎

主催：福島県
運営：福島県ひきこもり
相談支援センター



協力：よりあいコミュニティ
ソーシャルワークス



お問い合わせ

福島県ひきこもり相談支援センター

☎ 024-955-6203

✉ hikisen@kowakanet.or.jp